

府民のスポーツに関する悩みを解消するスポーツ医事相談 実施要項 『競技力向上における休養の位置づけ』

- 1 目的 スポーツドクター等によるスポーツ医事相談を実施し、スポーツ選手の競技力向上とスポーツ愛好者のスポーツ医・科学に関する知識を深め府民スポーツの振興を図ることを目的とします。
- 2 主催 京都府 公益財団法人京都府体育協会
- 3 共催 一般社団法人京都府医師会
- 4 期日 平成29年8月12日(土) 13時30分～16時30分
- 5 場所 京都府スポーツセンター 大会議室(京都テルサ東館3階)
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
- 6 内容 シンポジウム <テーマ:『競技力向上における休養の位置づけ』>

13:30		13:35		14:35 14:40 14:50				16:30	
受	開	基調講演 (60分)			質	休	発表・ディスカッション (100分)		閉
付	会				疑	憩			会
					応				
					答				

<基調講演:「競技力向上に対する疲労と休養」～バーンアウト・オーバーユースを避けるために～>
 講師: 中川 泰彰 国立病院機構京都医療センター整形外科診療部長
 (公益財団法人京都府体育協会スポーツ科学委員会委員)

<発表・ディスカッション:「競技力向上における休養の位置づけ」>
 コーディネーター: 中川 泰彰 国立病院機構京都医療センター整形外科診療部長
 (公益財団法人京都府体育協会スポーツ科学委員会委員)
 井口 徳恵 公益財団法人京都府体育協会事務局次長
 シンポジスト: 柏木 佳久 京都府教育庁指導部保健体育課学校体育担当総括指導主事
 戸谷 重徳 京都外大西高等学校水泳部顧問
 (公益財団法人京都府体育協会競技力強化委員会委員)
 山瀬 純 京都府高体連陸上競技専門部委員長
 京都府立北嵯峨高等学校陸上競技部顧問
 山本 哲嗣 京都ボート協会副理事長

- 7 参加対象 府民(指導者、医師、スポーツ関係者、保護者、興味のある方)
- 8 参加人数 100名
- 9 参加料 大人700円 中・高校生500円(当日受付にて納入してください。)
- 10 参加申込 平成29年8月11日(金・祝)までに、電話又はFAX及びE-mailで名前、性別、年齢、連絡先を記入の上、下記あてにお申し込みください。

申込先: 〒601-8047
 京都市南区東九条下殿田町70(京都テルサ)
 京都府スポーツセンター スポーツ医・科学室
 TEL: 075-692-3456(火、金、土、日)
 075-692-3455(月、水、木)
 FAX: 075-692-3458 E-mail: ikagaku@kyoto-sa.com

- 11 その他 詳細については、上記申込先に問い合わせください。