

公益財団法人日本スポーツ協会
令和8年度共通科目コーチデベロッパー(JSPO-CD)養成講習会 日程表

<会場> zoomオンラインミーティング(オンライン)

日程	第1回	
	1日目 9月26日(土)	2日目 9月27日(日)
8:30		
9:00		8:40~Zoom受付開始
9:30	9:00~Zoom受付開始	9:00~9:25 事務連絡、1日目の振り返り
10:00	9:20~事務連絡 9:30~10:00 アイスブレイク (仲間を知ろう)	
10:30		9:25~12:00 ファシリテーション実践② ~効果的なトレーニングづくり~
11:00	10:00~12:00 ファシリテーション実践① ~プレーヤーズセンタードなコーチングを実践しよう~	
11:30		
12:00		
12:30	12:00~13:00 休憩	12:00~13:00 休憩
13:00		
13:30	13:00~14:00 コーチデベロッパーとは	13:00~14:30 コーチが学びたくなる ような講習会とは ~対人関係の問題解決法について考えてみよう~
14:00		
14:30		
15:00	14:00~15:30 伝達、観察、傾聴、質問、フィードバック ~コーチングセッションの運営力を高めよう~	14:30~15:50 学び計画(2日間の振り返りを含む) ~コーチ自身の成長計画を立ててみよう~
15:30		
16:00		15:50~16:00 事務連絡等
16:30	15:30~17:30 効果的な プロフェッショナル・ディスカッションをファシリテートする	
17:00		
17:30		
18:00	17:30~18:00 1日の振り返り	

<会場> JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE(対面)

日程	第2回	
	1日目 12月5日(土)	2日目 12月6日(日)
8:30		8:30~受付開始
9:00		9:00~9:15 事務連絡 ウェイクアップアクティビティ
9:30	9:00~受付開始 9:30~10:45 事務連絡 アイスブレイク	
10:00		
10:30	9:45~11:20 間の学習で発見した課題の共有/第2回講習とそれ以 降に向けた新しい課題設定	9:15~12:00 ファシリテーション 実践④
11:00		
11:30	11:20~11:30(休憩)	
12:00	11:30~12:15 受講者の評価 (集合講習、事後評価)	
12:30	12:15~12:45 ファシリテーション準備	12:00~13:00 休憩
13:00		
13:30	12:45~13:45 休憩	13:00~13:45 振り返り・課題の共有 ・解決法の模索
14:00		
14:30		13:50~15:50 個人面談/ CDとしての旅路共有 エナジャイザー方法共有
15:00		
15:30		
16:00	13:45~17:50 ファシリテーション実践③	15:50~16:00 エンディング/事務連絡
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	17:50~18:00 振り返り/事務連絡	