

公益財団法人日本スポーツ協会
令和7年度共通科目コーチデベロッパ（JSPO-CD）養成講習会 日程表

<会場> zoomオンラインミーティング(オンライン)

日程	第1回	
	1日目	2日目
時間	9月20日(土)	9月21日(日)
8:30		8:40~Zoom受付開始
9:00	9:00~Zoom受付開始	9:00~9:25 事務連絡、1日目の振り返り
9:30	9:20~事務連絡	
10:00	9:30~10:00 アイスブレイク (仲間を知ろう)	
10:30	10:00~12:00 ファシリテーション実践① ~プレーヤーズセントードなコーチ ングを实践しよう~	9:25~12:00 ファシリテーション実践② ~効果的なトレーニングづくり~
11:00		
11:30		
12:00		
12:30	12:00~13:00 休憩	12:00~13:00 休憩
13:00		
13:30	13:00~14:00 コーチデベロッパとは	13:00~14:30 コーチが学びたくなる ような講習会とは ~対人関係の問題解決法について 考えてみよう~
14:00		
14:30	14:00~15:30 伝達、観察、傾聴、質問、フィード バック ~コーチングセッションの運営力を 高めよう~	14:30~15:50 学び計画(2日間の振り返りを含む) ~コーチ自身の成長計画を立てて みよう~
15:00		
15:30		
16:00		15:50~16:00 事務連絡等
16:30	15:30~17:30 効果的な プロフェッショナル・ディスカッショ ンをファシリテートする	
17:00		
17:30	17:30~18:00 1日の振り返り	
18:00		
18:30		
19:00		

<会場> JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE(対面)

日程	第2回	
	1日目	2日目
時間	12月6日(土)	12月7日(日)
8:30		8:30~受付開始
9:00	9:00~受付開始	9:00~9:15 事務連絡 ウェイクアップアクティビティ
9:30	9:30~10:45 事務連絡 アイスブレイク	
10:00		
10:30	9:45~11:20 間の学習で発見した課題の共有/第2回 講習とそれ以降に向けた新しい課題設定	9:15~12:00 ファシリテーション 実践④
11:00		
11:30	11:20~11:30(休憩)	
12:00	11:30~12:15 受講者の評価 (集合講習、事後評価)	
12:30	12:15~12:45 ファシリテーション準備	12:00~13:00 休憩
13:00	12:45~13:45 休憩	13:00~13:45 振り返り・課題の共有 ・解決法の模索
13:30		
14:00		
14:30		13:50~15:50 個人面談/ CDとしての旅路共有 エナジャイザー方法共有
15:00		
15:30		
16:00	13:45~17:50 ファシリテーション実践③	15:50~16:00 エンディング/事務連絡
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	17:50~18:00 振り返り/事務連絡	
18:30		
19:00		

日程は、受講者の推薦依頼時のものであり、今後、変更となる可能性があります。