

出会いと発見、地域をつなぐ広報誌

京のクラブネット

Club net
2021-2022年度版

クラブの
あるまち

クラブで人を元気に!!
スポーツでまちを元気に!!

37クラブ
掲載

●クラブ紹介

北部ブロック、中部ブロック、
乙訓・京都市ブロック、山城ブロック

●総合型クラブの活動が逆引きできる!

～あなたの町の総合型クラブの知りたい情報が検索できる情報誌

●京都府総合型地域スポーツクラブ 連絡協議会事業の紹介

総合型クラブの活性化のためにどんな活動をしているの?

●総合型クラブとは?

総合型クラブとはそもそもどんなクラブ?

～地域の皆さんの「気になる」を解決!



スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



つなげています
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



Concept

出会いと発見のある、地域をつなぐ広報誌

『京のクラブネット』 4つのコンセプト

- ① 地域にスポーツを広げる！
- ② 総合型地域スポーツクラブを知ってもらう！
- ③ 情報交換ツール！
- ④ クラブとクラブを繋げる！

本誌「京のクラブネット」は京都府内の総合型地域スポーツクラブを中心とした地域スポーツの活性化と総合型クラブ及び京都府広域スポーツセンターの認知度向上を目的として平成23年度に創刊され、この4つのコンセプトのもと「出会いと発見のある、地域をつなぐ広報誌」として毎年発行しています。

Contents

3……クラブ紹介 北部ブロック / 中部ブロック / 乙訓・京都市ブロック / 山城ブロック /	28……満足度アップ研修会紹介
25……連絡協議会事業 (ブロック事業紹介・研修会事業・総会)	29……総合型クラブとは？
	31……逆引き索引
	30……アンケート調査



北部 京丹後市 久美浜スポーツクラブ



ここが魅力!

カヌーのスプリント競技を中心に、楽しく元気にをモットーに活動をしています。全国大会出場を目標にしていますが、初心者やカヌー体験も大歓迎です。静かな水面から絶景を眺め、自然と一体になれることが、カヌー競技の魅力です。
まずは久美浜地域公民館へ御連絡ください!

京丹後市久美浜町 814 番地
久美浜地域公民館内
Tel: 0772-69-0666
Fax: 0772-82-1758

会費・参加料

高校生以上 1,000円/年
中学生以下 500円/年
ファミリー 2,000円/年
グループ 5,000円/年

会員数

50名

活動種目



カヌー

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週						カヌー 小学生向け	
3週							
4週							

備考:

北部 与謝野町 北ブロック かやスポーツクラブ



ここが魅力!

子どもから高齢者まで、自分に合ったスポーツを通して、仲間づくり、健康・生きがいづくりを目指しています。

与謝郡与謝野町字香河 296-1
Tel: 0772-43-9026
Fax: 0772-43-0528
Mail: to-nakagami@sky.plala.or.jp

会費・参加料

大人 3,000円/年
小・中・高校生 2,000円/年
団体(5名以上、高校生以上) 8,000円/年/人
*R4からは上記の区分とし、ファミリー及び夫婦、高齢者の区分は廃止

会員数

バドミントン: 14名

活動種目



ボウリング

テニス

バドミントン

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週	ニュースポーツ						
3週		バドミントン		テニス			
4週	ニュースポーツ						

備考: テニス: 4月~11月のみ開催 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

北部 京丹後市 NPO法人 網野スポーツクラブ



ここが魅力!

女性だけの教室で29歳から70歳と幅広い年齢層の参加者がいます。当クラブで1番人気の健康教室です。

京丹後市網野町網野 418
Tel: 0772-69-0663
Fax: 0772-72-5413
Mail: info@amino-sportclub.com
http://amino-sportclub.com



会費・参加料

大人 2,000円/年 高校生 1,200円/年
子ども 1,000円/年 別途受講料・スポーツ安全保険料

会員数

エアロビクス: 23名

活動種目



その他
ファミリー
バドミントン

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週						サッカー	
2週	エアロビ 元気アップ運動 橋卓球	卓球	整体バランス ファミバド 腰痛予防教室	太極拳 橋卓球	ヨガ ソフトテニス	ママサン バレーボール	サッカー ミニバス
3週						ミニバス	
4週		卓球					

備考:

北部 与謝野町 北ブロック 野田川スポーツクラブ



ここが魅力!

一緒に快い汗を流しませんか! スポーツを通して健康の維持・増進
会員相互の交流と仲間づくり「みんなのクラブはみんな育てる」

与謝郡与謝野町字四辻 142-1
与謝野町立中央公民館内
Tel: 0772-43-1157
Fax: 0772-43-1630
Mail: tyuuoukouminkan@yahoo.co.jp

会費・参加料

ファミリー 8,000円/年
高校生以上 3,500円/年
中学生以下 2,000円/年
<保険>年額 54,000円の団体保険に加入

会員数

168名

活動種目



その他
ショートテニス

その他
ENJOY
スポーツ

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週		グラウンド・ゴルフ					
2週	ENJOY スポーツ	ソフトバレー ボール	卓球 ビーチバレー ボール	ショート テニス	ショートテニス 卓球	ENJOY エアロビクス	
3週						グラウンド・ゴルフ	
4週	ENJOY スポーツ	ショートテニス					

備考: 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください



ここが魅力!

「水が出ない時、トイレはどうなるんだろう?」「怪我してる人を見つけた時、担架がなかったらどうやって運ぶんだろう?」をみんなで考え実践!「防災」を楽しみながら学びます。避難所で役立つ食器や椅子を紙やダンボールを使って工作してみよう!



宮津市字浜町 3000 番地
宮津市民体育館内
Tel : 090-6237-2607
Mail:rainbow.miyazu@gmail.com
http://rainbow-miyazu.com/

https://www.facebook.com/sportsclub.rainbow/
https://www.instagram.com/amanokakehashi_rainbow/
https://www.youtube.com/channel/UCyu3pHSY_302XVsu-QgYTzW



ホームページ



YouTube チャンネル

会費・参加料

- 会費
 - 一般 5,000 円 / 半年
 - 高校生以下 2,500 円 / 半年
 - ファミリー 12,000 円 / 半年

●参加料

- 会 員 無料
- 非 会 員 一般 500 円 / 回
高校生以下 250 円 / 回

●キッズトレーニング

- 半年会費 高校生以下 2,500 円
- 月 会 費 小学生以下 3,000 円
- 参 加 料 中高生 1,000 円

会 員 数

フラッグフットボール : 13 名
キッズトレーニング : 20 名
防 災 : 20 名

活 動 種 目



ここが魅力!

いつでもどこでもいつまでもスポーツを楽しもう!

福知山市字和久市 254 番地
福知山市民体育館内
Tel : 0773-22-4657
Fax : 0773-22-4657
Mail : fukuchiyamashitaikyo@guitar.ocn.ne.jp

会費・参加料

- 大 人 6,000 円 / 年
- 小・中学生 3,000 円 / 年
(保険料は別途)

会 員 数

名

活 動 種 目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週				ソフトバレーボール (夜間)			
2 週		ソフトテニス (午前)	スポーツ吹矢 (夜間)		水中ウォーキング (夜間) ソフトテニス (中学生)		
3 週				ソフトバレーボール (夜間)			
4 週		ソフトテニス (午前)	スポーツ吹矢 (夜間)		水中ウォーキング (夜間) ソフトテニス (中学生)		

備考 : 開催日は変更される場合があります。詳細 (日時・場所・内容) についてはクラブまでお問合せください。



ここが魅力!

健康増進と世代を超えた交流。年齢、男女問わず、スポーツに関心を持ち、気楽に参加できるクラブです!

福知山市大江町河守 252
大江まちづくり住民協議会内
Tel : 0773-56-1055
Fax : 0773-56-1811
Mail: ooe-machiky@aioros.ocn.ne.jp

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週							
2 週							
3 週							
4 週							

備考 :

Enjoy Sports ! 汗をかいてコロナ吹き飛ばそう!!
みんなで汗をいっぱい流して、いっぱい笑って、コロナウイルスに負けない身体作りができる場所 それがスポーツクラブ RAINBOW
いろんなアイデアで宮津にいてもイベント盛りだくさん
コロナ禍だからより一層面白いメニューができました。
宮津に来たらぜひ体育館に寄ってください。

北部 ブロック 舞鶴市 舞鶴ちゃったスポーツクラブ



ここが魅力!

地域住民の健康・体力増進に寄与し、地域の皆さんから信頼され、地域に根付いた活動を目指す。

舞鶴市上安久 420 番地
舞鶴文化公園体育館内
Tel: 0773-60-2226
Fax: 0773-60-2226
Mail: maizuru.chatta@gmail.com
https://maizuru-chatta-sports-club.jimdosite.com/

会費・参加料

高校生以上 2,000 円 / 年
中学生以下 1,000 円 / 年

会員数

40 名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週				スローエアロビック		英会話教室	
2 週		スマイルエクササイズ		おやこ運動遊び教室			
3 週				スローエアロビック		英会話教室	
4 週				おやこ運動遊び教室			

備考：開催日は変更される場合があります。詳細（日時・場所・内容）についてはクラブまでお問合せください。

中部 ブロック 京丹波町 京丹波町スポーツクラブ



ここが魅力!

地域の子もたちから高齢者まで誰もが気軽に親しめ、仲間づくり、健康・生きがいづくりを目指します!

船井郡京丹波町実勢平井 92
Tel: 090-3160-3745
Fax: 0771-83-0037
Mail: gfacd600@ktb.zaq.ne.jp

会費・参加料

年会費 20,000 円

会員数

バドミントン: 14 名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週							
2 週						サッカー	サッカー
3 週							
4 週							

備考：開催日は変更される場合があります。詳細（日時・場所・内容）についてはクラブまでお問合せください。

中部 ブロック 京丹波町 丹波スポーツクラブ



ここが魅力!

健康づくり

船井郡京丹波町山下野 33
Tel: 090-1955-0651
Mail: h.yamauchi27@town.kyotamba.lg.jp

会費・参加料

一般会員 2,000 円 / 月

会員数

ヨガ: 38 名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週							
2 週		ヨガ		ヨガ	ヨガ	ホッケー	
3 週							
4 週							

備考：開催日は変更される場合があります。詳細（日時・場所・内容）についてはクラブまでお問合せください。

中部 ブロック 南丹市 日吉総合型地域スポーツクラブ



ここが魅力!

あなたも一緒にスポーツを楽しんでみませんか

南丹市日吉町保野田長通 24
Tel: 0771-72-3300
Fax: 0771-72-3311

会費・参加料

年会費 1,000 円
(家族会員 500 円)

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週							
2 週		バドミントン			卓球		クラウンド・ゴルフ
3 週			ビーチ ボールバレー				
4 週		バドミントン			卓球		クラウンド・ゴルフ

備考：開催日は変更される場合があります。詳細（日時・場所・内容）についてはクラブまでお問合せください。



ここが魅力!

多世代の会員さんが、気持ちよく、ええ汗をかけるサークル活動

南丹市八木町青戸西ノ辻 53-2
Tel : 090-3895-0816
Fax : 0771-42-2904

会費・参加料

年会費 (保険料・クラブ運営費)
子供 1,000 円
大人 2,000 円 (65歳以上 1,400 円)
会費
講習型 : 500 円/回
自主活動型 / 200 円

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週					卓球		
2 週		テニス	卓球		卓球	ヒップホップ	
3 週					卓球 シニアサークル (フロアカーリング)		
4 週					卓球		

備考 : 開催曜日は変更される場合があります。詳細 (日時・場所・内容) についてはクラブまでお問合せください。



ここが魅力!

●ゲートボール

毎月 1 回～2 回、交流大会や選手権大会、府民総体予選会などを開催。
会場は南丹市美山町自然文化村ドームや丹波自然公園。
南丹市のリーダー組織として近畿大会、全国大会に度々出場。

●剣道

地元中学校の格技場で毎週 1 回 1 時間の稽古で活動中。

●エアロビクスとヨガ

保健センターで毎月第 1、3 木曜日に活動中。

南丹市美山町島島台 51
南丹市教育委員会社会教育課内
Tel : 0771-68-0044
Fax : 0771-75-0801
Mail:miyamasportsclub@gmail.com

会費・参加料

年会費 500 円
家族会員 (5 名以内) 1,000 円
会員外参加料 1 回 100 円

●9 種目のスポーツのつどい (教室) を開催

〈グラウンドゴルフ・ゲートボール・インディアカ・エアロビクスとヨガ・ソフトバレーボールウォーク・剣道・親子リトミック〉

※開催曜日は変更される場合があります。詳細についてはクラブまでお問い合わせください

- グラウンドゴルフ・ゲートボール・インディアカ・ソフトボールの各種大会
- クラブフェスタの開催及び講演会を随時開催

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週							
2 週	パワーヨガ		リラックス ヨガ	ヨガピギナー		マタニティー ヨガ	
3 週							
4 週							

備考 : 急遽開催中止となる場合は電話連絡網にて御連絡致します。

会員数

ゲートボール : 52 名
剣道 : 11 名
エアロビクスとヨガ : 12 名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週							
2 週	エアロビクス		ヒップホップ ダンス	卓球		ミニバスケット	
3 週	バトミントン					バレーボール	
4 週			ヒップホップ ダンス			サッカー	

備考 : 土曜日は週毎に活動時間が異なる為、HP にて御確認ください。

年間スケジュール

8月～1月	「スポーツのつどい」を開催 各種競技団体が活動開放日として交流の場を提供
7月	美山町ゲートボール大会 (府民総体美山予選兼) 美山町グラウンドゴルフ大会 (府民総体美山予選兼)
10月～11月	美山町ソフトボール大会 美山町インディアカ大会 美山町スポーツフェスタ
2月	研修会



ここが魅力!

「だれもが、いつでも、普段着で楽しめるクラブ」
-元気で健康な連帯感あふれるぬくもりあるまちづくり-

南丹市園部町小桜町 128-3
Tel : 090-4905-1400
Mail:t-seki@cans.zaq.ne.jp

会費・参加料

年会費 1,000 円
ビジター 100 円

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週					ソフトバレーボール		
2 週						テニス	
3 週					ソフトバレーボール		
4 週						卓球	

備考 : 開催曜日は変更される場合があります。詳細 (日時・場所・内容) についてはクラブまでお問合せください。



ここが魅力!

週一回水曜日一時間半程度、初級・中級程度の会員を中心にスポーツを通じ「からだ」と「こころ」と「絆」を育む地域密着のスポーツクラブを目指し日々活動しています。小中学生・一般会員の他、ファミリー会員（会費：5,000円）も募集しております。

亀岡市稗田野町佐伯大日堂 26
Tel: 0771-23-0189
Fax: 0771-23-0189

会費・参加料

バドミントン
入会金 高校生以上 1,000円
年会費 一般(高校生以上) 3,000円/年
ファミリー会員 5,000円/年
高齢者(65歳以上) 2,000円/年
障がい者 1,500円/年
※小中学生(保護者同伴要)(ファミリー会員に準ずる)

会員数

バドミントン: 14名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週	パワーヨガ		リラックスヨガ	ヨガビギナー		マタニティーヨガ	
3週							
4週							

備考: 急遽開催中止となる場合は電話連絡網にて御連絡致します。

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週	エアロビクス		ヒップホップダンス	卓球		ミニバスケット	
3週	バドミントン					バレーボール	
4週			ヒップホップダンス			サッカー	

備考: 土曜日は週毎に活動時間が異なる為、HPにてご確認ください。

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週							
3週			バドミントン				
4週							

備考: 急遽開催中止の場合はLINEにて御連絡致します。



ここが魅力!

スポーツを通して人の絆の和

亀岡市南つつじヶ丘大葉台 2丁目 19-8
Tel: 0771-68-0044
Fax: 0771-75-0801
Mail: zs2108468846@yahoo.co.jp

会費・参加料

大人 2,500円
中学生以下 1,500円
ファミリー会員 4,500円
※ファミリー: 同一世帯であれば何人でも参加できます

会員数

167名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							健康体操・バドミントン・ソフトバレーボール・卓球・幼児遊び
2週							
3週							
4週							

備考: 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。



ここが魅力!

「地域に笑顔を提供」「地域の交流のきっかけづくり」「地域の健康を促進する」スポーツクラブ。

京都市伏見区深草藤森町1番地 京都教育大学内
Tel: 090-3948-6323
Fax: 075-204-4432
Mail: kuze2007spring@yahoo.co.jp
https://profile.ameba.jp/ameba/vc2009



会費・参加料

年会費(個人) 5,000円
種目により月会費 6,000円

会員数

80名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週	ミニバスケットボール		ミニバスケットボール		チアダンス(幼児/キッズ/ジュニア)		ジュニアバスケット
3週							大人バスケットボール
4週							ジュニアバスケット

備考: 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

京都教育大学地域スポーツクラブ

ここが魅力!



●陸上競技/サッカー
小学生スポーツ教室の目的は、スポーツを通して、児童が基礎的運動能力を身に付けるとともに、種目の特性に触れ、身体を動かす楽しさを感じ、スポーツへの愛着を芽生えさせることです。また、各種目に関する基礎知識とルールやマナーを学び、多様なグループ活動により、協調性等の社会性を育てることで、同時に、京都教育大学生は、指導を通じて子どもへの理解力と実践力を養う場としています。

●ランニング
ランニングの専門家による講義や実技を通して、地域の人々に走る楽しさを知ってもらい、ランニングの普及とマラソンの完走を目指します。同時に京都教育大学生は、その指導に携わることで実践的指導力の育成と地域住民との交流を通して社会性の向上を目指します。

京都市伏見区深草藤森町 1
Tel: 075-644-8641
Fax: 075-644-8289
Mail: spoclub@kyokyo-u.ac.jp
http://kyo2sc.net/



京都教育大学を中心に活動する地域密着型のスポーツクラブ、KYO2 クラブ(きょうきょうくらぶ)には、「運動・スポーツ大好き人」がたくさん集まっています。学校や職場の枠を越えたスポーツ好きの人々が、京都教育大学でともにスポーツを楽しみ汗を流します。基礎的な運動能力を身に付ける場として、新しい友との交流の場として、未来のアスリートを目指すトレーニングの場として、活用して頂くことを願っています。まだまだ多くの課題があるクラブです。課題を克服するには、会員の皆様およびKYO2 クラブに関わっていただいている関係者の皆様のご意向が欠かせません。ご意見、感想や質問を、ご遠慮なくお寄せ下さい。今後の運営・事業活動に活かしていきたいと思っています。KYO2 クラブをより良きものとするために、これからも地域の皆様とともに歩んで参ります。どうぞよろしくお願い致します。

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週	パワーヨガ		リラックス ヨガ	ヨガビギナー		マタニティー ヨガ	
3週							
4週							

備考：急遽開催中止となる場合は電話連絡網にて御連絡致します。

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週	エアロビクス		ヒップホップ ダンス	卓球		ミニバスケット	
3週	バトミントン				バレーボール		
4週					サッカー		

備考：土曜日は週毎に活動時間が異なる為、HPにて御確認ください。

NPO 法人紫明倶楽部

ここが魅力!



気軽にご利用いただき、運動習慣の一助となりますよう取り組んでまいります

京都市北区小山町 224-1
フォーレス鞍馬口 1F
Tel: 075-411-4970
Mail: qualityoflife@shimei.club
http://www.shimei.club



会費・参加料
参加費 500 円 / 回 年間保険料 500 円

会員数
208 名

活動種目

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週			社交ダンス			一緒に歌おう倶楽部 (文化系) 現代社会を考える歌話会 (文化系)	
2週		ボディ メイキング 体操	3B 体操 社交ダンス	ボディ メイキング 体操	ボディ メイキング 体操		
3週							
4週							

備考：開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

京都外大クラブ

ここが魅力!



山ノ内小学校児童を対象としたスポーツ体験教室を本学のスポーツ施設を使用し体育会所属学生が指導者となり、夏季(8月)と冬季(12月)に提供しています。本学の地域連携事業の一環として位置づけられているため現時点で「無料」としていますが、将来的には受益者負担の原則に伴い「保険料」程度の実費徴収を計画しています。

京都市右京区西院笠目町 6
Tel: 075-861-1834
Fax: 075-864-8742
Mail: d_nakaji@kufs.ac.jp

会費・参加料
無料

会員数
バレーボール：146 名

活動種目

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週							
3週							
4週							

備考：開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

会費・参加料

小学生	年会費	2,000 円
	教室費	陸上 14,000 円
		サッカー 16,000 円
		体操 14,000 円
大人		バスケット 11,000 円
	年会費	2,000 円
	教室費	ランニング 14,000 円

会員数

陸上競技：150 名
サッカー：80 名
ランニング：80 名

活動種目

新型コロナウイルス感染症の影響で、2020 年度より活動を休止しております。活動再開の見込みが立ち次第、HP でお知らせいたします。(2022.1 時点) ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願い致します。



ジュニアバレー 京都優勝



みんなでBBQ



グルメマラソン 参加

ここが魅力!

●バレーボール(ジュニアバレー)
週4回練習 京都1番を目指すクラブ。マラソン大会やBBQ、ボーリング大会等も開催。スポーツ少年団にも所属。

●バレーボール(ヤングバレー)
京都1位を目指すクラブ。中学校で男子バレー部がない子ども対照。

●キッズスポーツ
色々なスポーツを経験するクラブ。ゆるい感じで楽しく体を動かす。卓球、バドミントン、ソフトバレー、リレー、体力測定、ドッチボール、バスケットボール、サッカー、アクティブチャイルドプログラム等、現在はコロナにより活動自粛中。



スポーツクラス サッカー大会

京都市伏見区日野畑出町 14-4
Tel : 075-573-6833
Fax : 075-573-6833
Mail: npo-takumi-kawase@iris.eonet.ne.jp
http://takumi.kyoto.jp
Facebook 匠ジュニア



ホームページ

会費・参加料

- バレーボール
 - ・ジュニアバレー 4,000円/月
 - ・ヤングバレー 5,000円/月
- キッズスポーツ 2,000円/月

会員数

バレーボール(ジュニアバレー): 15名
バレーボール(ヤングバレー): 27名
キッズスポーツ: 30名

活動種目



地域で活動するスポーツクラブ、日野小学校、春日野小学校、春日丘中学、伏見東部体育館で活動しています。日本スポーツ協会のスポーツ指導員資格もスタッフ3名が取得しています。また障がい者スポーツも今後は開催予定です。詳しく知りたい方は「匠ジュニア」で検索してみてください。

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週						9:00~11:00 キッズスポーツ	9:00~12:00 ジュニアバレー
2週		18:30~20:30 ジュニアバレー	18:30~20:30 ヤングバレー	18:00~19:30 ジュニアバレー			
3週				18:30~20:30 ヤングバレー			
4週						13:00~17:00 ヤングバレー	

備考:

ここが魅力!

地域の方々の健康増進・疾病予防等を目的として、子どもから高齢の方まで、幅広い年齢層に対し、健康体操や球技を中心としたスポーツの普及に努めています。



京都市西京区桂清水町 43-63
Tel : 075-925-5886
Fax : 075-925-5886
Mail: sunnysports.kyoto@gmail.com
http://www.sunny-sc-kyoto.org



ホームページ

会費・参加料

500 ~ 3,500円/月

会員数

140名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週		ヨガレッチ	ヒップホップJr 高齢者体操		ヨガレッチ	少年サッカー 独居老人 健康体操	少年サッカー
3週							
4週							

備考: 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

ここが魅力!

スポーツを楽しみたい子どもたち、運動不足のあなた ワイスポで自分に合ったスポーツを探してみませんか!



向日市森本町小柳 23-1 向日市民体育館内
(公財) 向日市スポーツ文化協会
Tel : 075-932-5011
Fax : 075-934-1657
http://www.waispo.com



会費・参加料

入会金 1,000円
会費 大人(高校生以上) 7,000円
子供(中学生以下) 5,000円
ファミリー 13,000円/年(何人でも一律)
団体(10名以上) 大人 5,500円・小人 3,500円/年
他、ボウリング 2,500円 ボウリング追加 1,500円
ビジター(1回 500円)での参加も可

会員数

110名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週		健康吹矢		サッカー ボウリング	スリータッチ	陸上 インディアカ ダイエットボクシング	
2週		リラックスヨガ	バドミントン 卓球		ソフトバレーボール スリータッチ	サッカー 日替わり 陸上	
3週		健康吹矢		サッカー ボウリング	ソフト バレーボール	陸上/インディアカ ダイエットボクシング	
4週		リラックスヨガ			ソフトバレーボール スリータッチ	サッカー 日替わり 陸上	

備考: 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

総合型長七みんなのスポーツクラブ

ここが魅力!

だれもが、いつでも、気軽に楽しめる「生涯スポーツ社会の実現」を目指してみんなで一緒にたのしみませんか?



長岡京市今里北ノ町 35 番地
長岡第七小学校地域コミュニティセンター内
Tel : 075-953-0414
090-3169-2876
Fax : 075-953-0414
Mail : naga7sc2003@yahoo.co.jp
https://www.naga7sportsclub.com



ホームページ

会費・参加料

子ども 1,000 円/年
大人 1,500 円/年
ファミリー 4,000 円/年
グループ (クラブ関係) 5,000 円/年

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週							バドミントン ファミリーバドミントン 空手
2 週	卓球	バドミントン	バレーボール		バドミントン	体験教室 少年サッカー	少年サッカー タグラグビー
3 週							少年野球
4 週							ソフトボール

体験教室：一輪車、スポーツチャンバラ、キンボール、バスケットボール、ファミリーバドミントン、中国カンフー・腰痛予防の各種目を実施開催日は変更される場合があります。詳細 (日時・場所・内容) についてはクラブまでお問合せください

ふるさとスポーツクラブ

ここが魅力!

「スポーツで築こう!健康地域」を目標に、地域住民が健康生活を送ることができるように、子どもから高齢者までのスポーツを通じての健康的な明るい地域づくりを目指して活動を推進している。コロナ禍により、活動が制限され会員の退会が増加し運営が困難な状況になってきている。



長岡京市東神足二丁目 17-1

Tel : 075-951-7799
Fax : 075-951-7799

Mail : furusatosportsclub@gmail.com
http://furusatosc2007.s1007.xrea.com



会費・参加料

家族会員 (複数) 5,000 円/年
個人会員 (高校生以上) 3,000 円/年
子ども会員 (中学生まで) 1,000 円/年

会員数

高齢者健康体操・小学生ジョギング : 39 名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週		硬式テニス ショートテニス	少年少女 バレーボール				
2 週						ふるスポ陸上 ヒップホップ ダンス	リズム & ストレッチ
3 週		硬式テニス ショートテニス	少年少女 バレーボール				
4 週							リズム & ストレッチ

備考：開催日は変更される場合があります。詳細 (日時・場所・内容) についてはクラブまでお問合せください。他にキンボール大会、カローリング大会、スポーツ吹き矢大会、歩こう会等随時開催。

フォー遊クラブ

ここが魅力!

「温もりのある地域を創ろう・育てよう」



長岡京市友岡 1 丁目 2-4
長岡第四小学校内 開放センター
Tel : 075-953-2260
Fax : 075-953-2260
Mail:nagayon53@a-net.email.ne.jp
http://naga4playclub.jimdo.com/



ホームページ

会費・参加料

年会費/年 小学生 1,500 円/年
中学生 2,000 円/年
成人 2,500 円/年
ファミリー 5,000 円/年

参加料 (一括払い)/年 小学生 1,500 円/年
中学生 2,000 円/年
成人 2,500 円/年

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週		バドミントン				テニス 小学生陸上教室	バドミントン
2 週		バドミントン					バドミントン
3 週						テニス 小学生陸上教室	
4 週		バドミントン					バドミントン

備考：開催日は変更される場合があります。詳細 (日時・場所・内容) についてはクラブまでお問合せください。

長五校区総合型地域スポーツクラブ

ここが魅力!

皆が集い、楽しむこと! 家族のふれあいや地域住民の交流の場として、いつでも、誰でも、いつまでも、楽しめるクラブ



第4回「あそぼうキッズパーク」令和3年7月3日午前10~11時 西代里山公園

向日市森本町小柳 23-1 向日市民体育館内
(公財) 向日市スポーツ文化協会
Tel : 075-932-5011
Fax : 075-934-1657
http://www.waispo.com



ホームページ

会費・参加料

家族会員 (複数) 3,000 円/年
大人会員 (1人) 2,000 円/年 (高校生以上)
子ども会員 (小学校・中学生) 500 円/年
賛助会員 (個人及び団体) 2,000 円/年

会員数

ミニバレーボール : 16 名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週					あそぼうキッズ		
2 週				木すばクラブ			
3 週							
4 週							

備考：実施種目：ミニバレーボール・卓球・ウエルネスダーツ・スラクライン
開催日は変更される場合があります。詳細 (日時・場所・内容) についてはクラブまでお問合せください



ここが魅力!

みんなで、楽しく文化スポーツ活動しよう!

長岡京市栗生北開 11-2
Tel : 075-952-3012
Fax : 075-952-3012
Mail : goodluck.tyohouji@gmail.com
https://sites.google.com/site/goodluckrakushin/home



ホームページ

会費・参加料

年会費：5,000 円／団体（免除の団体あり）
参加料：100 ～ 500 円（種目ごとで異なる）

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週	スポーツデー（不定期） 実施種目：グラウンドゴルフ、ショートテニス、ファミリーバドミントン、ベタピンゴ、輪投げ、カローリング、スカイクロス、ポールウォーキング、子供陸上教室						
2 週							
3 週							
4 週							

備考：開催日は変更される場合があります。詳細（日時・場所・内容）についてはクラブまでお問合せください。



ここが魅力!

始まりは小さな点。そこから地域を包む集まりになり、そしてより良い地域コミュニティの創造。

長岡京市井ノ内玉ノ上 22
長岡第十小学校 開放センター内
Tel : 075-963-5550
Fax : 075-963-5550
Mail: clubten.nagaokakyo@gmail.com
https://ten-no-wa.jimdofree.com/



ホームページ

会費・参加料

当日会員：150 円他
（令和 3 年度は当日会員のみ）
自治会は人数換算

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1 週	スポーツデー 実施種目：グラウンドゴルフ、モルック体験、体育館・・・カローリング他 開催日は変更される場合があります。詳細（日時・場所・内容）についてはクラブHPでご確認下さい。						
2 週							
3 週							
4 週							



ここが魅力!

- 遊ぼうキッズ
 - ①年間6回程度開催予定。予約制及び当日参加。
 - ②幼児を対象に指導員の元、遊びを通じて幼児の体力の維持・少しだけの強化を目的とする。
 - ③近所の方との家族を含めたコミュニケーションの場の提供と、就学時における学校生活における団体生活への少しだけの補助。

●ウエルネスダーツ

- ①スポット的に開催
- ②指導員の元、競技の点数計算等を通じて頭の少しだけの体操を目的とする。
- ③近所の方との家族を含めたコミュニケーションの場の提供。

●野球、サッカー、ドッジボール、他

- ①毎月第2土曜日を主として予定（体育館、運動場）
- ②学校開放協議会参加の団体による体験及び指導を行う。
- ③各種団体のスポーツクラブへの入会への案内を兼ねて、父兄間のコミュニティへの効果も期待。



「8スルくらぶ」の特色を出していきたい!



長岡京市勝竜寺 29 番地の 1
（長岡第八小学校区地域コミュニティ協議会内）
Tel : 090-5970-8968
Mail : mouri.desuga-nanika@docomo.ne.jp

会費・参加料

遊ぼうキッズ 保険料 100 円/回

会員数

遊ぼうキッズ：30 名
ウエルネスダーツ：19 名
野球、サッカー、ドッジボール、他：10 名

ヨガ	月	火	水	木	金	土	日
1 週	パワーヨガ パワーヨガ ヨガビギナー マタニティーヨガ						
2 週							
3 週							
4 週							

備考：急遽開催中止となる場合は電話連絡網にて御連絡致します。

多様目	月	火	水	木	金	土	日
1 週	エアロビクス ヒップホップダンス 卓球 ミニバスケット バレーボール サッカー ヒップホップダンス						
2 週							
3 週							
4 週							

備考：土曜日は週毎に活動時間が異なる為、HPにて御確認ください。

多様目	月	火	水	木	金	土	日
1 週	グラウンドゴルフ大会を開催 スポーツ体験会 遊ぼうキッズ 年に1回グラウンドゴルフ大会を開催 友好祭にてグラウンドゴルフ 不定期にウエルネスダーツ、カードゲーム、ケジゴムはこ作り、など開催						
2 週							
3 週							
4 週							

備考：予定については変更の可能性があります。事前の案内等にて御確認ください。



活動種目





ここが魅力!

人と人のふれあい・絆づくりのツールのひとつとして、スポーツを!

長岡京市今里4丁目5-10
 Tel: 075-963-5544
 Fax: 075-963-5544
 Mail: naga3.sansunsporeku@outlook.jp
 https://sansunsporeku.jimdosite.com



ホームページ



市民スポーツフェスティバル開催事業

- 【開催メニュー】
- ①グラウンドゴルフ・ナインストラック・スラックライン&スラックレール
 - ②スラックライン&スラックレール 手作りコーナー (オリジナルマスク、クラフト飛行機、ビーズアクセサリ)
 - ③小型ドローン体験コーナー

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週						土曜日 午前中	スポレクひろば (グラウンドゴルフ)
2週						【土曜開放事業】 小学生以下を対象 2回/月を目安 スタッフ手配都合 で開催日決定	
3週	さんSUNウィーク						
4週							

備考: さんSUNウィークは第三週学校施設開放の全枠で実施
 各種スポーツ、体験教室 (グラウンド・体育館) 種目は随時ポスターを掲示します。ホームページは現在準備中です。
 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください



ここが魅力!

京都府立山城総合運動公園を拠点に、生涯スポーツへの環境づくりに努めています。多様目・多世代・多志向・多様性に向けて継続的な活動ができます。

宇治市広野町八軒屋谷1 体育館事務所
 Tel: 0774-24-1313
 Fax: 0774-21-0381
 Mail: jigyou@kyoto-park.or.jp

会費・参加料

1年間3期(春・秋・冬)4期(春・夏・秋・冬)に分けて、会費(参加料)を徴収<夏期は別途徴収>
 週1回ベースの事業
 子ども 590円~1,760円/回
 大人 570円~890円/回

会員数

699名

活動種目



ドライブイン「最恐ナイト」

コロナ禍でも安心して参加でき、ドライブインイベントの定着化に向けて開催。エフエム電波を活用し、社内で怪談話を聞き楽しんでいただく。百鬼夜行(妖怪と写真撮影等)や妖怪のダンスショーも実施。

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週	テニス	バドミントン エアロビクス ヨガ	テニス バレーボール さわやか健康体操		テニス ストレッチ & 軽運動 ジュニアテニス スクール 京都サンガFC キッズチアダンス スクール スローエアロビクス キッズ・ジュニア水泳 (6月~7月, 9月)	親と子の テニス スクール	陸上クラブ (ジュニア) スラック ラインクラブ
2週	シニアテニス スクール	ジュニアテニス スクール ダンススクール ハンナリーズ	ジュニアサッカー ジュニア バスケットボール スクール ジュニアテニス スクール				
3週	さわやか 健康体操	バスケットボール (月3~4回)	成人水泳 キッズ・ジュニア水泳 (5月~7月, 9月)				
4週	ダンススクール		太極拳教室				

備考: 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください



ここが魅力!

●ボクシング
 京都府立菟道高等学校と連携しジュニア層のタレント発掘・育成・強化を主な目的とする。学校の枠を超えた運動部活動としての取り組み。インターハイ出場やアンダージュニアの大会、オリンピック強化合宿に次世代強化選手として参加するなどの実績がある活動です。

●ポッチャ
 ポッチャを楽しむ教室です。だれでも簡単にできますがやればやるほど楽しさが増えます。高齢者等を対象に運動する機会をふやすことを目的とし、山城ブロックで実施しているポッチャ DE 祭りに参加することを目標にしています。

●貯筋運動
 貯筋とは、その名のとおり筋肉を蓄えておくことで貯金と同じように若いときから筋肉を蓄えておくことで老後の生活に備えるという意味をもった運動教室。基本となる姿勢や脚の筋力を増やすための「つま先上げ」や「もも上げ」からスタートです。

宇治市五ヶ庄新開 13-7 (法人所在地)

Tel: 075-925-8588
 Fax: 075-925-8622
 Mail: chiisupo8@higashiuj-sc.com
 https://higashiuj-sc.com/
 ・Facebook
 https://www.facebook.com/higashiuj-sc
 ・Instagram
 https://www.instagram.com/chiisupo88



ホームページ



ヨガ	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週							
3週	パワーヨガ		パワーヨガ	ヨガビギナー		マタニティー ヨガ	
4週							

備考: 急遽開催中止となる場合は電話連絡網にて御連絡致します。

多様目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週	エアロビクス		ヒップホップ ダンス	卓球		ミニバスケット	
3週	バドミントン					バレーボール	
4週			ヒップホップ ダンス			サッカー	

備考: 土曜日は週毎に活動時間が異なる為、HPにて御確認ください。

多様目	月	火	水	木	金	土	日
1週		やさしい フィットネス	ウエルネス ダーツ	健康体操	スロー エアロビクス	ファットバーン エクストリーム	
2週		からだ メンテナンス	健康麻雀	ポッチャ	ニュースポーツ 体験	パワーヨガ	
3週			ボディ メンテナンス	ちびボール・ リセット体操	健康麻雀		
4週	ボクシング	ボクシング	ボクシング	ボクシング	ボクシング	ボクシング	ボクシング

備考:

会費・参加料

ボクシング年会費: 12,000円
 ポッチャ体験教室参加料: 800円
 貯筋運動教室参加料: 500円

会員数

ボクシング: 14名 ポッチャ: 5名
 貯筋運動: 8名



令和3年11月に
 new open しました。
 宇治市での活動にプラス
 した内容です!

活動種目



山城ブロック 城陽市 寺田西総合型地域スポーツクラブ



ここが魅力!

健康な体作りのためにさわやかな汗をかくこと、仲間とともに豊かな人づくりに貢献できるクラブを目指します。

城陽市寺田今堀 62-30
Tel: 0774-55-3920
Fax: 0774-55-3920
Mail: kawa-f230@ezweb.ne.jp

会費・参加料

個人会員
大人: 入会金 1,000 円、年会費 3,000 円 (保険料 1,000 円を含む)
中高生: 入会金無料、年会費 1,500 円 (保険料 500 円を含む)
小学生: 無料
※家族会員の場合は、入会金が1家族 1,000 円参加料
ファミリーバドミントン、ラージボール卓球のみ

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週				ラージボール卓球(昼)			
2週		ファミリーバドミントン(夜)			ラージボール卓球(昼)	あそびの城(朝)	ファミリーバドミントン(昼)
3週				ソフトバレーボール(夜)		ラージボール卓球(昼)	
4週							

●朝 9:00~12:00 ●昼 13:30~16:00 ●夜 19:30~21:30
備考: ●第5週も、第3週と同様に開催されます。
●開催曜日・時間は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください

山城ブロック 井手町 IDE ゆうゆうスポーツクラブ



ここが魅力!

土曜日の午前中を中心に、井手町内で各種スポーツ教室を開催しています。主に小学生を対象とした【野球・バドミントン・バスケットボール教室】に加え、親子で楽しめる【親子グラウンドゴルフ大会】【ふるさと農園活動】や【町内ウォークラリー】、冬の【スキー教室】等も不定期で開催してきました。現在、コロナ禍においてオンラインにより著名なスポーツ選手に指導を受ける【オンライン教室】にもチャレンジしています。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブ事務局までお問合せください。

綴喜郡井手町井手二本松 3-1
井手町教育委員会社会教育課内
Tel: 0774-82-5700
Fax: 0774-82-5701

会費・参加料

バドミントン・バスケットボール・野球 等 55名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週						活動日	
3週							
4週							

3か月を1ステージとして、ステージ毎にプログラムを計画
■活動種目: 野球・サッカー・フットサル・バドミントン・バスケットボール・ハンドボール・ソフトバレーボール・スポーツ吹き矢・ゲートボール・スラックライン・インドアホッケー・バトントワーリング・チアダンス・アーチェリー・ネイチャーゲーム・陸上・ヨガ・ポッチャ・卓球バレーなど
開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

山城ブロック 京田辺市 京たなべ・同志社スポーツクラブ



ここが魅力!

毎月、第1・第3月曜日 13:30~15:00 田辺体育館前に集合し、同志社大学・京田辺市内を長いコース・短いコースを毎回設定し参加者の交流と安全な効果的健康運動として実施しています。

毎週日曜日 9:00~12:00 同志社大学アメリカンフットボール場で試合形式も取り入れ、保護者も一緒にプレーを楽しんでいます。関西大会や全国大会にも出場しており、日本一を目指して練習しています。

毎週土曜日 13:00~15:00 同志社大学レスリング場で基本を中心に試合形式も取り入れて励んでいます。最近では関西地区等の大会に出場してメダルも獲得しており、全国大会を目指して練習しています。

活動種目



その他(ゴルフ・バランスボール・スナックゴルフ・ノルディックウォーキング・レスリング・フラッグフットボール・チアリーディング・ダーツ・ボクシング・アーチェリー)

活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週							
3週							
4週							

備考: 開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください

京田辺市田辺丸山 19 番地
田辺中央体育館内
Tel: 0774-63-2855
Fax: 0774-63-2855
Mail: info@kdsc.jp

会費・参加料

市内在住・在勤・在学 1,500 円
市外在住 2,000 円
※年齢等関係なし
※サークル会費・教室参加料別途必要

会員数

ノルディックウォーキング: 62名
フラッグフットボール: 57名
レスリング: 32名

山城ブロック 和束町 和束スポーツクラブ



ここが魅力!

- 1: 準備運動
- 2: 基礎トレーニング
- 3: パス&キック
- 4: シュート練習
- 5: ミニゲーム
- 6: クールダウン

※小学生中心なので基礎を中心に行い、ミニゲームでフットサルの楽しさを実感させることを中心に行っている。

※フットサルの他、テニスは前期5~7月、後期9~11月(全16回)・バドミントンは1~2月(全5回)も開催しています。

相楽郡和束町中平田 23-1
相楽東部広域連合教育委員会内
Tel: 0774-78-4335
Fax: 0774-78-4338
Mail: rengou-kyouiku@union.sourakutoubu.lg.jp

会費・参加料

フットサル: 13名

活動種目



活動種目	月	火	水	木	金	土	日
1週							
2週							
3週							
4週							

備考: 開催日: テニス前期5月~8月・後期9月~12月、フットサル10月~11月、バドミントン1月~2月
開催曜日は変更される場合があります。詳細(日時・場所・内容)についてはクラブまでお問合せください。

総合型クラブ活性化支援事業

① 北部ブロッククラブ間協働事業 (RAINBOW、野田川スポーツクラブ、かやスポーツクラブ)

・「ポッチャ体験会」

日 時：令和4年1月30日(土) 13:00～16:00

場 所：野田川体育館

参加人数：15名

講 師：平木新助氏、中村芳道氏、西村好史氏

協力団体：京都ポッチャ協会

今回、RAINBOWと野田川スポーツクラブとかやスポーツクラブの3クラブでポッチャ体験会を開催いたしました。なかなかおさまらぬ新型コロナウイルス感染症は第6波のピークで、予定していたよりも参加者が減少。想定内ではありましたが、こちらとしても小学生以下の参加を断るなどの対策も行い実施しました。それでも15名が参加。指導者の3名を加え、計18名でポッチャを楽しみましたよ。

導者の皆様には、今後、コートの準備が自分たちでもできるようにと、まずコート作りを教えてくださいました。そのあとルール説明を受けてから、3人1組で5チームを作り総当たり戦をしました。ゲームをしながら、ジャッジ方法、審判の仕方、マナー等を指導頂きました。またボールを使った別の遊びも教えて頂いたことで、参加者からも「難しい」じゃなく「楽しい」という声が多く聞かれました。参加していた支援学校中学生からは終了後に、「すごく楽しかった！クラブにポッチャのプログラムを入れて欲しい！」と感想をいただきましたよ。

昨年、パラリンピックで注目を集めたポッチャですが、やってみて更にその魅力を感じることが出来ました。今回も中学生と年配の方々がとても楽しそうにプレーされていたのを見ますと、あらためて…総合型地域スポーツクラブにピッタリな多世代で交流できるスポーツだと感じました。今後も丹後に普及するよう頑張っていきたいですね。



① 北部ブロッククラブ協働事業 (RAINBOW、野田川スポーツクラブ)

・「ウエルネスダーツ体験会」

日 時：令和4年2月26日(土) 19:30～21:00

場 所：野田川体育館

参加人数：13名

講 師：片山達氏

2月26日土曜日、RAINBOWと野田川スポーツクラブでウエルネスダーツ体験会を開催いたしました。指導者として長岡京市の片山氏にお願いするにあたり、今回は会場となる野田川体育館と長岡京市をリモートで繋ぎました。RAINBOWでは月一ペースでウエルネスダーツの活動をしているのですが、やはり専門的な方に指導いただくことで、忘れていたり、我流になっているところが修正され、充実した講習会になりました。

野田川スポーツクラブさんも熱心に片山さんの話に耳を傾けてらっしゃいましたので、今後の活動に加えていただければ、活動拠点がなくなるかもしれない問題に少しは対応できるのではないかと期待しています。また先日の連協研修会でレンタルWi-Fiを使用する手段を学んだので早速再利用させていただき、研修で学んだC(チェック)とA(アクション)の重要性を確認させていただきました。一つ残念だったのは、リモートで参加予定だった福知山スポーツクラブ様が、コロナ禍で福知山会場に集まることも断念せざるを得なかったことです。出来れば北部ブロックでもリモートをどんどん活用していけるようにと考えているので、今回の欠席も仕方が無いのですが課題とし、今後も頑張りたいと考えています。



① 山城ブロック協働事業

・「ポッチャ DE 祭り」

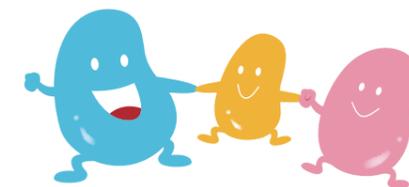
日 時：令和3年11月14日(土) 13:00～16:00

場 所：山城総合運動公園体育館多目的ホール

参加人数：26名

講 師：平木新助氏、中村芳道氏、山坂良子氏、田中孝洋氏

協力団体：京都ポッチャ協会、洛タイ新報、トヨタカローラ京都株式会社



京都ポッチャ協会とトヨタカローラ京都の協力を得て、ポッチャ競技の技術指導を実施した後、7チームに分かれてリーグ戦を実施、老若男女・障害の有無に関わらず、参加者が楽しめた。多世代・多志向の参加を掲げる総合型地域スポーツクラブが実施するに相応しい大会となった。

② 山城ブロッククラブ間協働事業 (京たなべ・同志社 SC、寺田西総合型地域 SC、IDE ゆうゆう SC)

・「スローエアロビック体験会」

日 時：令和4年1月29日(土) 13:30～15:45

場 所：オンライン

参加人数：10名

講 師：原佳代氏、和所亜希子氏

協力団体：京都府エアロビック連盟



スローエアロビックの体験会をオンラインにて実施することができた。コロナ禍での新しい形式の活動を行うことができた。また、山城ブロック内にとどまらず、オンラインで京都市・乙訓ブロックや北部ブロックからの参加もあった。

クラブスキルアップ研修会 クラブマネジメント KYOTO2021

・第1部「地域の特性を活かしたクラブ運営とは？」

日 時：令和4年1月22日(土) 13:15～16:00
 場 所：主会場…キャンパスプラザ京都
 サブ会場…ミッブル(北部)
 南丹市国際会議場(中部)
 個人参加…オンライン
 参加人数：21名
 講 師：川合 英之氏(びわこ成蹊スポーツ大学)



キャンパスプラザ 中部会場



北部会場



びわこ成蹊スポーツ大学教授川合英之先生をお招きし、日本や京都のスポーツ環境やスポーツ施策を通して、自分たちのクラブ運営について考えた。また、講義のほかに、グループディスカッションが行われ、SWOT分析を使って、自分のクラブの「強み」やそれを取り巻く「機会」を考え、自分たちのクラブ運営のコアコンピタンスを再発見するきっかけになった。

・第2部「持続可能なクラブ創るために そのようなクラブ支援が必要か？」

日 時：令和4年2月13日(日)
 11:15～15:00
 場 所：主会場…キャンパスプラザ京都
 個人参加…オンライン
 参加人数：13名
 講 師：祐末ひとみ氏(びわこ学院大学講師)



キャンパスプラザ グループディスカッション(北部)



びわこ学院大学講師祐末ひとみ先生をお招きし、国・京都府・総合型クラブのそれぞれの役割を講義していただき、その後、連絡協議会の事業について、各ブロックに分かれて事業を計画した。それぞれの事業計画を通して、各ブロックのクラブの実態、総合型クラブがすべきことや連絡協議会の支援の在り方について考えることができた。

総会

例年6月に開催されている本協議会の総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面にての決議といたしました。なお、10年以上活動を継続された優良クラブに対する京都府広域スポーツセンター長表彰は、2クラブが受賞しました。

★長五校区総合型地域スポーツクラブ(平成22年7月31日設立)

★K-style(平成23年2月27日設立)

また、令和4年3月には、年度末総会がオンライン開催(ハイブリッド形式)されました。この総会をもって、2005年(平成17年)に設立された連絡協議会が一旦幕を閉じ、令和4年4月から新たな組織としてスタートすることになりました。3月の総会では、令和3年度末で10年以上の活動を継続された優良クラブに対する京都府広域スポーツセンター長表彰を3クラブ受賞しました。

★NPO法人 Sports Club RAINBOW(平成24年2月25日設立)

★みやまスポーツクラブ(平成24年3月27日設立)

★そのべ総合地域スポーツクラブ(平成24年4月1日設立)

京都府広域スポーツセンター事業

令和3年度地域スポーツクラブ満足度アップ研修会

日 時：令和3年12月11日(土) 13:30～17:00
 会 場：京都テルサD会議室(ハイブリッド形式)
 参加者：(会場参加)総合型クラブ関係者5名 その他5名(オンライン参加)8名+α
 *この研修会は、「きょうと地域創生府民会議協賛事業」の助成を受けて開催しました。

東京五輪2020が終了し、第3期スポーツ基本計画が策定されている中、地域におけるスポーツ環境の整備が課題とされており、多種目、多世代、多志向を基本に活動している総合型地域スポーツクラブが大きな役割を果たすとされています。また、総合型クラブの創設時から、地域の環境や課題が変化してきています。研修会を通じて、地域や行政との関わり方を見直し、地域から信頼され必要とされる総合型クラブを目指して継続的な事業や円滑な運営のために必要なマネジメント能力を有する人材の育成と資質向上を図り、参加者間のネットワークづくりに寄与することを目的として開催しました。

【地域紹介】13:45～14:50

長岡京市の紹介

長岡京市は、他市町村には例のない市内の総合型クラブを包括するSC長岡京ネットを設置されており、市スポーツ協会の構成団体の一員として活動されている総合型クラブ育成支援について情報提供をいただきました。長岡京市総合型地域スポーツクラブ協議会 鈴木 勉 幹事長様から過去の経緯などをお話しいただき、公益財団法人長岡京市スポーツ協会 余語 政也 主事様からはスポーツ協会との関わりや、事務的なことについて説明があり、現在の取組などについて会場の参加者と積極的に情報交換が繰り返され、充実した時間となりました。



【研修会】15:00～16:45

「地域に信頼される総合型クラブの活動について」

びわこ学院大学 教育福祉学部 スポーツ教育学科
 講 師 祐末 ひとみ 氏

京都府の総合型クラブに対して定期的に研修会でお世話になっているびわこ学院大学祐末ひとみ先生から、「信頼」という言葉をキーワードにして、①視点の整理、②信頼される総合型クラブ、③総合型クラブの特徴、④総合型クラブの評価、⑤総合型クラブ育成～約20数年だからこそ…という流れで講義いただき、地域に必要とされ持続していくために必要とされるマネジメントについて見直す研修会となりました。



じぶんのまち 知っていますか？

住みたいまちはどんなまち？
幸せな暮らしのイメージは？



総合型地域スポーツクラブとは？

地域に暮らすみなさんが

主役

になるクラブ

活躍

できるクラブ

必要

とするクラブ

誇り

を持てるクラブ

夢

を形にできる
クラブ

じぶんたちの住みたいまちに・・・「気になる」を解決！

気になること

- 子どもと一緒に遊んでいない・遊び場がない
- 運動不足

クラブの役割

- 親子でできる運動の場や学年を超えた遊び場づくり
- 100歳まで自分の足で歩ける健康づくり

住みたいまちのイメージ

- こどもの笑声・家族の笑顔
- 元気なおじいちゃん、おばあちゃんの姿がある風景

地域の特色や資源にスポーツをプラス

- まちを歩きウォーキング▶気づき（災害時のこと・歴史のことなど）
- アップダウンの多い地形を活用したサイクリングイベント
- 坂道の多いまちをデメリットと感じていた▶坂を活用した運動メニューで体力アップへ。（地域の特色をメリットに）

総合型クラブは色々な関わり方が可能です！！

活動写真や記録写真を撮るスタッフ

広報誌をつくるスタッフ

教室やイベント受付、事務作業などのスタッフ

スポーツ教室の指導者やスタッフ

総合型クラブ設立までの流れ 地域住民が主体の運営体制

情報収集

興味・関心のある人と話をする

- こんなことを話あってみましょう。
- 地域のよりよいスポーツ環境について
 - まちの将来像について
 - 地域の資源を有効に活かすため地域の歴史、環境などの情報収集

合意形成～勉強会

協力を呼びかける準備

- どんなクラブをつくりたいのか、なぜ協力してほしいかを地域住民・地域団体・行政へ説明できるようにする。
- 総合型地域スポーツクラブ視察
- 「総合型クラブとは」の勉強会を行う。

組織づくり

設立準備委員会の立ち上げ

- 設立趣意書を作成する
- 設立に向けた運営体制づくり（役割分担）
- 設立に向けた計画づくり（ニーズ・場所）

骨組みづくり

運営体制づくり・プレ事業の実施

- 規約（会則）の作成
- 組織づくり（役員体制）
- 事業計画の作成・会費の設定

設立と運営のはじまり

総合型クラブ設立

- 設立総会の準備と開催
- 会員の募集
- 委員会の開催

逆引き索引 ☆どの町に？どんなクラブが？☆

あなたの町の総合型クラブを検索してみよう～地域のみなさんの「気になる」を解決！

北部ブロック

(京丹後市)	
①久美浜スポーツクラブ……………	3
②NPO 法人網野スポーツクラブ ……	3
(与謝野町)	
③かやスポーツクラブ……………	4
④野田川スポーツクラブ……………	4

(宮津市)	
⑤NPO 法人 Sports Club RAINBOW ……	5

(福知山市)	
⑥福知山スポーツクラブ……………	6
⑦鬼楽スポーツクラブ……………	6

(舞鶴市)	
⑧舞鶴ちゃったスポーツクラブ……………	7

中部ブロック

(京丹波町)	
⑨丹波スポーツクラブ……………	7
⑩京丹波町スポーツクラブ……………	8

(南丹市)	
⑪日吉総合型地域スポーツクラブ……………	8
⑫富本クラブ……………	9
⑬そのべ総合型地域スポーツクラブ……………	9
⑭みやまスポーツクラブ……………	10

(亀岡市)	
⑮ひえよしクラブ……………	11
⑯南つつじヶ丘スポーツクラブ……………	12

京都市ブロック

(京都市)	
⑰K-style……………	12
⑱京都教育大学地域スポーツクラブ……………	13
⑲NPO 法人紫明倶楽部……………	14
⑳京都外大クラブ ……	14
㉑NPO 法人京都日野匠スポーツクラブ……………	15
㉒NPO 法人サニースポーツクラブ京都 ……	16

乙訓ブロック

(向日市)	
㉓向日市ワイワイスポーツクラブ ……	16

(長岡京市)	
㉔総合型長七みんなのスポーツクラブ……………	17
㉕フォー遊クラブ ……	17
㉖ふるさとクラブ ……	18
㉗長五校区総合型地域スポーツクラブ……………	18
㉘グッド楽クラブ ……	19
㉙倶楽部・てん……………	19
㉚8スルくらぶ……………	20
㉛さん SUN スポレククラブ ……	21

山城ブロック

(宇治市)	
㉜太陽が丘スポーツクラブ……………	21
㉝NPO 法人東宇治スポーツクラブ……………	22
㉞寺田西総合型地域スポーツクラブ……………	23
㉟京たなべ・同志社スポーツクラブ……………	23
㊱IDE ゆうゆうスポーツクラブ……………	24
㊲和東スポーツクラブ……………	24

☆この種目をやっているのはどこ？☆

どんな人（年齢層、初心者、男女）が対象？ 会費（参加料）はいくら？ いつ？どこで？

あなたの町の総合型クラブは、どんな活動をしているのかな？ 一度のぞいてみましょう！
総合型クラブは、「皆さんが主役」です。地域の方々でつくるクラブです。
民間のスポーツクラブとは違い、皆さんの地域に信頼され地域のニーズに応じた活動を、皆さんがアイデアを出し合っ、イベントや教室を盛り上げていきます！コロナ禍でなかなか思うように活動ができていないクラブさんもありますが、オンラインを活用してクラブ協働で活動など工夫し、会員さんたちがイキイキ活動されています！そんなあなたの町のクラブをちょっと覗いてみませんか？各クラブの紹介ページを参考にしてください。 総合案内は広域スポーツセンターまで、お気軽にどうぞ！

FAX
075-692-3457

日付： _____

差出人： _____

電話： _____

アンケートにご協力ください。

☆今年度の本誌の内容についてあてはまるものに○をつけてください（複数回答可）

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 1. とても良かった | 9. 地域の情報コーナーがあると良い |
| 2. 面白かった | 10. 総合型地域スポーツクラブの活動が良くわかった |
| 3. 参考になった | 11. 表紙に惹かれた |
| 4. 内容が役にたった | 12. 毎年楽しみにしている |
| 5. 見やすかった | 13. なんとも言えない |
| 6. デザインが良い | 14. つまらなかった |
| 7. 写真がたくさんあり見やすかった | 15. 期待した内容ではなかった |
| 8. ページ数がちょうど良い | |

☆一番良かったページは

☆コメント欄

☆本誌「京のクラブネット」で取り上げてほしい記事、企画、内容についてご記入ください。

スポーツくらぶ



問合せ先・送付先

京都府広域スポーツセンター
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70
Tel : 075-692-3423 Fax : 075-692-3457
Mail : club-info@kyoto-sa.com
京都府広域スポーツセンター広報担当 行

独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成を受け京都府総合型地域スポーツクラブ広報誌発行事業を実施しています。

京丹後市

- 1 久美浜スポーツクラブ
- 2 NPO 法人網野スポーツクラブ

与謝野町

- 3 かやスポーツクラブ
- 4 野田川スポーツクラブ

福知山市

- 6 福知山スポーツクラブ
- 7 鬼楽スポーツクラブ

京丹波町

- 9 桜山わいわいクラブ
- 10 質美スポーツクラブかがやき
- 11 三ノ宮さんさんクラブ
- 12 梅田げんき村
- 13 丹波スポーツクラブ
- 14 京丹波町スポーツクラブ

亀岡市

- 19 南つつじヶ丘スポーツクラブ
- 20 ひえよしクラブ
- 21 千歳七福神スポーツクラブ
- 22 ASAHI スポーツクラブ

長岡京市

- 31 総合型長七みんなのスポーツクラブ
- 32 フォー遊クラブ
- 33 ふるさとスポーツクラブ
- 34 長五校区総合型地域スポーツクラブ
- 35 グッド楽クラブ
- 36 倶楽部・てん
- 37 さんSUN スポレククラブ
- 38 8スルくらぶ

城陽市

- 42 寺田西総合型地域スポーツクラブ

京田辺市

- 43 京たなべ・同志社スポーツクラブ

井手町

- 44 IDE ゆうゆうスポーツクラブ

宮津市

- 5 NPO 法人 Sports Club RAINBOW

舞鶴市

- 8 舞鶴ちゃったスポーツクラブ

南丹市

- 15 日吉総合型地域スポーツクラブ
- 16 富本クラブ
- 17 みやまスポーツクラブ
- 18 そのべ総合型地域スポーツクラブ

京都市

- 23 京北スポーツクラブ
- 24 京都教育大学地域スポーツクラブ
- 25 K-style
- 26 NPO 法人紫明倶楽部
- 27 京都外大クラブ
- 28 NPO 法人京都日野匠スポーツクラブ
- 29 NPO 法人サニースポーツクラブ京都

向日市

- 30 向日市ワイワイスポーツクラブ

宇治市

- 39 NPO 法人東宇治スポーツクラブ
- 40 太陽が丘スポーツクラブ
- 41 京都文教大学地域スポーツクラブ

和束町

- 45 和束スポーツクラブ

南山城村

- 46 南山城村お茶っぴクラブ

京都府総合型 地域スポーツクラブ

クラブ まっぷ

Club Map

京都府広域スポーツセンター

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館3階
公益財団法人 京都府スポーツ協会内

☎ 075-692-3423

🖨 075-692-3457

✉ club-info@kyoto-sa.com (代表)

ホームページURL <https://kyoto-sa.com/w/kwsc/>



開放型地域スポーツクラブ

- | | |
|--|--|
| A 加悦谷高校(与謝野町)
ジラソーレ与謝スポーツクラブ | F 鳥羽高校(京都市)
鳥羽クラブ |
| B 宮津高校(宮津市)
天橋リングス | G 乙訓高校(長岡京市)
おとくにクラブ |
| C 東舞鶴高校(舞鶴市)
TOMAI スポーツクラブ | H 京都八幡高校(八幡市)
京都八幡ジュニアレスリングクラブ |
| D 綾部高校(綾部市)
あすれっつ あやべ | I 久御山高校(久御山町)
久御山スポーツクラブ |
| E 南丹高校(亀岡市)
南丹アスリートクラブ | J 南陽高校(木津川市)
南陽クラブ |

京都府広域スポーツセンターはクラブづくりを応援します。