

令和3年度 第1回スポーツ医科学講演会

(スポーツ医事相談)

<パフォーマンス向上のためのコンディショニング>

実施要項

- 1 目的 スポーツドクターによる講義や専門家を交えたディスカッションを通してスポーツ選手の競技力向上とスポーツ愛好者のスポーツ医・科学に関する知識を深め府民スポーツの振興を図ることを目的とします。
- 2 主催 京都府 公益財団法人京都府スポーツ協会
- 3 共催 一般社団法人京都府医師会
- 4 期日 令和3年7月18日(日) 午後1時30分～同4時50分
- 5 場所 京都府スポーツセンター 大会議室 (京都テルサ東館3階)
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
- 6 内容

	サブテーマ	講師
講義Ⅰ 13:35～15:05	ストレッチの効果的な 活用方法	武内 孝祐 氏 神戸国際大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教
講義Ⅱ 15:15～16:45	筋力トレーニングの基礎 ～自体重や簡単な器具を 用いて～	青木 達 氏 立命館大学 スポーツ強化オフィス ストレンクス&コンディショニングコーチ

- 7 定員 80名(先着順)
※新型コロナウイルス感染症の影響により減員する可能性があります。
申込の締切や減員する場合は、本会ホームページでお知らせします。
- 8 参加料 大人700円 中・高校生500円(当日受付にて納入してください。)
- 9 参加申込 申込期間：令和3年6月7日(月)～令和3年7月9日(金)
電話、FAX、ホームページのいずれかで、名前、連絡先を下記宛にお伝えください。

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70(京都テルサ)

京都府スポーツセンター スポーツ医・科学室

TEL: 075-692-3456(火・金・土・日)

FAX: 075-692-3458

ホームページ: <https://kyoto-sa.com/>

京都府スポーツ協会 HP

ご予約・お問い合わせ



《次項に続く》

10 その他

- (1) 個人情報の取り扱いについて、本講演会以外には使用しません。
- (2) 本講演会風景の写真等を京都府スポーツ協会 HP 及びその他関連資料へ掲載する可能性があります。
- (3) 免責事項
天災地変や伝染病の流行、会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、講演会内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、主催者ではその責任を負いません。
- (4) 感染症対策として、会場では、マスク着用・手指の消毒・検温・体調チェックシートの記入を義務づけます。
- (5) 当日までの 14 日間に発熱や風邪症状がある場合や、身近な知人や家族に感染が疑われる方がいる場合には、参加をご遠慮ください。