

令和3年度スポーツ医科学講演会（スポーツ医事相談）  
実施要項

- 1 目的 スポーツドクターによる講義や専門家を交えたディスカッションを通してスポーツ選手の競技力向上とスポーツ愛好者のスポーツ医・科学に関する知識を深め府民スポーツの振興を図ることを目的とします。
- 2 主催 京都府 公益財団法人京都府スポーツ協会
- 3 共催 一般社団法人京都府医師会
- 4 期日 第1回 令和3年7月18日（日）午後1時30分～同4時50分  
第2回 令和4年2月19日（土）午後1時30分～同4時50分
- 5 場所 京都府スポーツセンター 大会議室（京都テルサ東館3階）  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
- 6 内容  
第1回『パフォーマンス向上のためのコンディショニング』  
13:35～15:05 講義Ⅰ 「ストレッチの効果的な活用方法」  
講師：武内孝祐氏（神戸国際大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教）  
15:15～16:45 講義Ⅱ 「筋力トレーニングの基礎～自体重や簡単な器具を用いて～」  
講師：青木達氏（立命館大学 スポーツ強化オフィス S&C コーチ）  
第2回『成長期のスポーツ障害の予防と対策』  
13:35～15:05 講義Ⅰ 「成長期に知っておきたいスポーツ医学（内科系）」  
講師：福山正紀氏（ふくやまクリニック 院長）  
15:15～16:45 講義Ⅱ 「末永くスポーツを続けるために知っておきたい骨・関節の話」  
講師：中川泰彰氏（京都医療センター 整形外科診療部長）
- 7 定員 各回 100名（先着順）  
※新型コロナウイルス感染症の影響により減員する可能性があります。  
申込の締切や減員する場合は、本会ホームページでお知らせします。
- 8 参加料 各回 700円（当日受付にて納入してください。）
- 9 参加申込 申込期間  
第1回 令和3年6月7日（月）～令和3年7月9日（金）  
第2回 令和4年1月10日（月）～令和4年2月11日（金）  
申込方法  
指導者マイページにて申し込みください。  
指導者マイページをお持ちで無い方は、FAXまたはメールで、下記内容を明記の上、期間内にお申込ください。  
①氏名（フリガナ） ②住所 ③連絡先（電話番号）  
④競技名・資格名・登録番号
- 10 問い合わせ先 公益財団法人京都府スポーツ協会 スポーツ医・科学室  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70（京都テルサ）  
TEL：075-692-3456（火・金・土・日） FAX：075-692-3458  
E-mail：ikagaku@kyoto-sa.com

## 11 更新研修としての取扱い

本講演会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となるが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、下記に定める更新の要件を満たす必要があります。

[水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2021年4月1日現在）

## 12 その他

- (1) 個人情報取り扱いについて、本講演会以外には使用しません。
- (2) 本講演会風景の写真等を京都府スポーツ協会 HP 及びその他関連資料へ掲載する可能性があります。
- (3) 免責事項  
天災地変や伝染病の流行、会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、講演会内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、主催者ではその責任を負いません。
- (4) 感染症対策として、会場では、マスク着用・手指の消毒・検温・体調チェックシートの記入を義務づけます。
- (5) 当日までの14日間に発熱や風邪症状がある場合や、身近な知人や家族に感染が疑われる方がいる場合には、参加をご遠慮ください。