



スポーツ時報



第134号 2020. 9

令和2年度公益財団法人京都府スポーツ協会役員変更

令和2年6月27日（土）開催予定でありました評議員会が書面決議となり、評議員改選により新たな評議員が決定しました。

また、令和2年7月8日（水）京都テルサセミナー室で開催された第2回理事会において、人事異動による役員の変更と各種委員会も編成されました。加盟団体や関係の皆様には、引き続き御支援、御協力をよろしくお願い申し上げます。

【新役員】

専務理事 柏木 佳久
理事 木村 義二 中塚 一 森 淳

【新評議員】

宮崎 幹也	南條 良樹	野崎 隆司	渡邊 勝	足利 善男
山田 博彦	友成 修治	増木 博一	岡田 寛	村山 義彰
関目六左衛門	坂井田米治	加藤 智子	中川 泰彰	坂 文彦
増田 隆	八木 誠	中本 博	小国 久美	谷間 良治
西川 勝	宇多 雅詩	大崎 勲	高橋 俊昭	古川 訓子
中井 雅夫	大塚 実	古川 孝	中谷 眞二	森川 和仁
鈴木 信久	川端 一彰	井上 克志	服部 晃佳	福富 保之
三谷 規之	加納 靖子	谷口 直子	岡田 幸也	藤野 英雄
高橋 登	五十棲孝司	石飛 寿	井上 晃志	市川 孝司
松尾 憲	杉下 定己	比護 信子	中村 裕予	一井 公子
塩尻 澄雄	福間 誠一	内藤 行雄	石田 秀明	小石原正志

祝受章 ～栄えある受章おめでとうございます。～

春の叙勲

瑞宝小綬章	唐 松 秀 幸 氏	府立高等学校 元校長
旭日双光章	木 本 馨 氏	京都ボート協会 会長

CONTENTS

公益財団法人京都府スポーツ協会役員変更 公益財団法人京都府スポーツ協会表彰
医科学室だより 総合型だより 令和元年度スポーツ振興募金・賛助会員

令和2年度公益財団法人京都府スポーツ協会表彰

33団体 155人を表彰

6月に開催予定であった表彰式につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりましたが、三色旗功労賞の5名の皆様につきましては、7月の第2回理事会終了後に授与式を実施しました。

この表彰は、組織運営、選手育成、スポーツ医・科学、審判や競技会運営、指導活動を行っている方をたたえる「功労者の部」と、令和元年度中に国際・全国大会において、優秀な成績を収められた個人及び団体、京都府民総合体育大会において永年にわたり出場された方をたたえる「優秀選手の部」があります。その中でも特に顕著な御功績を挙げられ、本会会長が認めた方に「三色旗功労賞」を授与しました。受賞されました方々は次のとおりです。



◇三色旗功労賞◇

功労者の部

麻田 健治

昭和60年から永年にわたり、八木町体育振興会会長、八木町体育協会会長、平成18年から南丹市体育協会会長、平成30年から南丹市スポーツ協会会長として、「京都丹波トライアスロン大会 in 南丹」の誘致など画期的な取組を成功に導くなど、組織運営並びに地域スポーツの普及・振興に貢献された。また、平成7年から平成27年まで本会評議員、理事、監事として、京都府スポーツ界の充実・発展に尽力された功績は極めて大きい。



宇多 雅詩

昭和41年から永年にわたり、京都府ライフル射撃協会理事、副理事長、副会長、会長として、平成9年から公益社団法人日本ライフル射撃協会理事、参与として、ライフル射撃競技の普及・振興に貢献された。また、平成13年から本会評議員として、京都府スポーツ界の充実・発展に尽力された功績は極めて大きい。



鈴木 信久

平成12年から永年にわたり、京都府ゲートボール連合理事長、会長として、平成28年からゲートボール近畿地域連絡協議会会長として、ゲートボール競技の普及・振興に貢献された。また、平成9年から平成22年までと平成29年から本会評議員として京都府スポーツ界の充実・発展に尽力された功績は極めて大きい。



武田 暹

平成17年から永年にわたり、財団法人京都府体育協会理事、参与、平成24年から公益財団法人京都府体育協会参与、平成26年から公益財団法人京都府体育協会会長および都道府県体育協会連合会副会長、平成29年から公益財団法人日本スポーツ協会評議員を歴任し、平成31年から公益財団法人京都府スポーツ協会会長、名誉会長として、組織運営並びに地域スポーツの普及・振興に貢献された。また、京都府スポーツ界の充実・発展に尽力された功績は極めて大きい。



柳田 正廣

昭和56年から永年にわたり、京田辺市社会体育協会副会長、会長、平成20年から特定非営利活動法人京田辺市社会体育協会会長として、自転車国際レース「ツアー・オブ・ジャパン京都ステージ」の誘致・運営およびスポーツボランティアの活用等で大会を成功に導くなど、組織運営並びに地域スポーツの普及・振興に貢献された。また、平成19年から本会評議員として、京都府スポーツ界の充実・発展に尽力された功績は極めて大きい。



◇功労賞－組織運営：本会◇

田中誠二（公益財団法人京都府スポーツ協会）

◇功労賞－組織運営：加盟団体◇

犬飼敏彦 古谷保雄（福知山市）植田郁子 平間孝善（井手町）大槻正文（弓道）佐々嘉孝（軟式野球）
小林良治（ソフトボール）佐野恵理子（宇治市）人見章夫 安田公一（バレーボール）
深澤佐智子 本荘洋子（長岡京市）堀田和美（なぎなた）宮田功（相撲）

◇功労賞－選手育成◇

吉田真人（陸上競技）

◇有功賞－審判・競技会運営◇

牛田智（陸上競技）田村公伸（剣道）堤隆司（バスケットボール）

◇有功賞－指導活動◇

石山加壽美（水泳）尾松建二（山岳）

優秀選手の部

◇三色旗優秀選手賞一個人◇

一山麻緒 桐生祥秀 山西利和（陸上競技） 高谷惣亮（レスリング） 大槻浩二（障害者スポーツ）

◇三色旗優秀選手賞一団体◇

第38回全国都道府県対抗女子駅伝京都府チーム（陸上競技）

◇優秀選手賞一個人◇

河添香織 阪口竜平 塩見綾乃 坂耀介 山本亜美（陸上競技） 大館斗志爾 下野龍司（柔道）
乾友紀子 大本里佳 川瀬由華 熊谷日奈多 寺村真美子 福村寿華 三上こころ 三橋由莉子 山田琴音（水泳）
西川勝之（ウエイトリフティング） 石田唯 岡本勝哉 徳田匠（自転車競技） 弓良隆行（馬術）
山中未久（相撲） 芹沢雄生 高橋夢大（レスリング） 宮原知子（スケート） 吉岡大（ライフル射撃）
荒賀龍太郎 中野壮一朗 中村しおり（空手道） 新保美香 田畑泰里 吉田武史（武術太極拳）

◇優秀選手賞一団体◇

第74回国民体育大会バレーボール競技少年男子京都府チーム
第43回全日本都市対抗テニス大会京都市チーム
第74回国民体育大会フェンシング競技少年女子京都府チーム
第74回国民体育大会ホッケー競技少年女子京都府チーム

◇優秀競技団体賞◇

京都府空手道連盟 京都府バレーボール協会 一般財団法人京都陸上競技協会
京都府自転車競技連盟 京都フェンシング協会 京都府レスリング協会
一般社団法人京都水泳協会 京都府テニス協会 京都ホッケー協会

◇敢闘賞一個人◇

池田涼香	木下祐一	木村稜	駒井斗馬	佐藤成葉	柴田大地	田中佑美	野本若菜	橋本奈津
藤原孝輝	三浦龍司	三原梓	宮本大輔	山下実花子	吉岡里奈	飯田嘉代	松島輝空	林颯一郎
岸田匡玄	宮田笙子	武田亮子	檀野芽紅	中内柚里	井上舞	鍵本彩夏	豊山就介	藤原綾乃
江馬愛子	小林一成	土屋章子	服部伶矢	藤原智也	濱本紗也	東楽映	井崎茅夏	柏木麻希
柏木良太	川崎菜々紗	下村愛里	西野溪心	橋本堇	長谷胤午	武藤理恵瑠	安井悠真	竹林小夏
飯村彩乃	飯村一輝	井上誉聡	竹山柚葉	寺山珠樹	伊藤海	今井佑海	今井海優	内田颯夏
河村政栄	細川周	升田夏実	松田來大	三浦哲史	友野一希	朝倉みなみ	斉藤ひかり	山本清二
町田莉子	山口航輝	荒木悠太	埋金楓	梅原佐公	浦野亮太	道浦奈緒子	上山大就	内田慎一郎
奥村宗司	澤島さくら	麦谷杏莉	若林俐青					

◇敢闘賞一団体◇

洛南高等学校陸上競技部 洛南高等学校陸上競技部男子4×400mリレーチーム 同志社大学ボート部
立命館大学陸上競技部女子4×100mリレーチーム 立命館大学陸上競技部女子4×400mリレーチーム
京都精華学園中学校男子バスケットボール部 東山高等学校バレーボール部 明治国際医療大学女子柔道部
田阪卓研 京都踏水会水泳学園10歳以下女子4×50mフリーリレーチーム 同志社大学体育会射撃部
京都踏水会水泳学園水球女子15歳以下チーム 京都府立宮津高等学校ヨット部 立命館大学女子ホッケー部
第28回全国小学生バドミントン選手権大会京都府男子チーム 京都〇ー60 京都産業大学体育会空手道部
日本スポーツマスターズボウリング競技京都府女子チーム
日本スポーツマスターズボウリング競技京都府男子チーム

◇奨励賞◇

【向日市】 安井寿（卓球） 青山奈津美 上田睦美 神田由紀子 佐々木恵子（ソフトボール）
【長岡京市】 橘ひとみ 田中優作 平井祐司 安井日天子（ソフトボール）
【宇治田原町】 中川貴裕（サッカー） 成澤典久（ソフトボール） 梅田誉四郎（ゲートボール） 南出正美（ゴルフ）
【亀岡市】 谷口雄紀（陸上競技） 岡洋志（テニス）
【福知山市】 松井心一（ソフトテニス）

～医科学室だより～

“ながら” トレーニング

新型コロナウイルス感染症により、なかなか自由にスポーツができない状況で、日々の活動量は減っていませんか？
健康維持には『運動習慣』をつけることが大切です。

今回は、“ながら”で続けやすい『片足立ち』トレーニングを紹介します！

“ながら” の例

- ・テレビを見ながら
- ・ドライヤーで髪を乾かしながら
- ・電子レンジを待ちながら
- ・おしゃべりしながら

▶基本の片足立ち

左右それぞれ

1回1分 1日に3回

(左右で計6回)

転倒しないように、支えになるものを用意



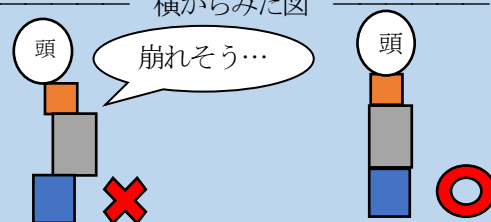
脚を上げる高さは、床から5cm程度でOK!

<POINT>

頭は座骨、背骨、首に「ふわっと」乗せる

※積み木をイメージ

横からみた図



▶できる方は挑戦してみましょう！ ※ 姿勢が崩れる場合は、レベルを1つ下げて行いましょう。

【LEVEL1】

両手を腰にあてる



【LEVEL2】

前にならえ



【LEVEL3】

腕振り



【LEVEL4】

膝で鏡文字を書く (名前など書いてみましょう♪)

(例) し



1画目



2画目

※ 1分間の開眼片足立ちを1日に3回行くと、太ももの付け根（大腿骨頸部）に加わる骨量を増加させる刺激や圧力は両足で53分間歩いたことと同じだというデータが出ています。



～総合型だより～

KYOTO
SPORTS

事業・イベント案内

6月7日に開催予定であった令和2年度総会は新型コロナウイルス感染症の影響で書面決議となりました。残念ながら昨年度末に4クラブが脱退され、今年度の加盟クラブは46クラブとなりました。今年度事業についてはやむを得ず中止を決定した事業もありますが、各クラブでは感染対策を講じながら徐々に活動を再開されています。令和4年度からスタートする総合型クラブ登録・認証制度に伴って連絡協議会の組織も大きく変わろうとしています。これからの総合型クラブがより良い方向に進むべく協議を重ね検討を進めてまいります。

9月5日(土)

【開催予定】満足度アップ研修会

10月25日(日)

【中止】第8回京都ご当地ガムラリーマラソン

12月6日(日)

【中止】近畿ブロックネットワークアクション2020

(加盟クラブ一覧) R2.6.7現在

☆北部ブロック	☆中部ブロック	☆乙訓・京都市ブロック	☆山城ブロック
久美浜 ーックラブ NPO 法人網野 ーックラブ かや ーックラブ 野田川 ーックラブ NPO 法人 Sports Club RAINBOW 福知山 ーックラブ 鬼楽 ーックラブ 舞鶴ちゃった ーックラブ	桧山わいわいクラブ 質美 ーックラブ かがやき 三ノ宮さんさんクラブ 梅田げんき村 丹波 ーックラブ 京丹波町 ーックラブ 日吉総合型地域 ーックラブ 富本クラブ みやま ーックラブ そのべ総合型地域 ーックラブ 南つづじヶ丘 ーックラブ 千歳七福神 ーックラブ ひえよしクラブ ASAHI ーックラブ 京北 ーックラブ	京都教育大学地域 ーックラブ K-style NPO 法人紫明倶楽部 京都外大クラブ NPO 法人京都日野匠 ーックラブ NPO 法人サニー ーックラブ 京都 向日市ワイワイ ーックラブ 総合型長七みんなの ーックラブ フォー遊クラブ ふるさと ーックラブ 長五校区総合型地域 ーックラブ グッド楽クラブ 倶楽部・てん さん SUN スポレククラブ 8スルくらぶ	NPO 法人東宇治 ーックラブ 太陽が丘 ーックラブ 京都文教大学地域 ーックラブ 寺田西総合型地域 ーックラブ 京たなべ・同志社 ーックラブ IDE ゆうゆう ーックラブ 和束 ーックラブ 南山城村お茶っぴクラブ
そこにはまの温もりがある			

京都府総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

令和元年度スポーツ振興募金に御協力いただいた企業

令和元年度スポーツ振興募金におきましては、昨年に引き続き本会の財務委員を中心に積極的な活動をしていただき、経済情勢の厳しい中、府内外の企業の方々に多くの御理解をいただき、下記の企業から総額3,313千円の御寄付をいただきました。寄付金につきましては「スポーツ王国京都」実現に向けて、生涯スポーツ振興及び競技力向上のための諸事業に充当させていただいております。

ここにお礼を申し上げますとともに、今後とも御協力くださいますようお願いいたします。(順不同・敬称略)

大和印刷紙工(株)	洛西紙工(株)	(株)フクナガ	(有)岡島製作所
石塚産業(株)	(株)伏見上野旭昇堂	(有)山中紙工所	名鉄観光サービス(株)京都支店
京都信用金庫	京都中央信用金庫	京都三菱自動車販売(株)	(株)T & K TOKA京滋支店
日本ウエスト(株)	(株)奥村製本	(株)キクザワ	(一社)京都府薬剤師会
学校法人大和学園	(株)ニチレク	柊家(株)	(一社)京都府歯科医師会
(株)京都東急ホテル	ファイテン(株)	(株)田中プリント	日本紙パルプ商事(株)関西支社
京都青果合同(株)	(株)淡交社	(有)赤尾機械刃物工業所	東武トップツアーズ(株)京都支店
第一スタジオ	京都美術化工(株)	京セラ(株)	(株)ジェイアール西日本ホテル開発
(株)ヒノマル	(株)福寿園	都インキ(株)	エスピーメディアテック(株)
(株)友屋	佐川印刷(株)	エスピータック(株)	ジャパンニューペーパー(株)
(一社)京都府医師会	(匿名 4団体)		

令和元年度御協力いただいた賛助会員

公益財団法人京都府スポーツ協会では、会員の皆様からいただきました賛助金を「スポーツ王国京都」実現に向けて、生涯スポーツ振興及び競技力向上の諸事業に充当させていただいております。

昨年度も多くの個人・団体から御理解をいただき、総額1,430千円を納入いただきました。ここに御芳名を記載し厚くお礼申し上げますとともに、今後とも御協力いただきますようお願いいたします。

(順不同・敬称略)

【個人】

中野 秀男	野崎 隆司	友成 修治	池田 征弘	津田 房枝	山本 毅	田中 伸明	坂東 美紀
石川 俊紀	三宅 孝正	清水 辰也	木本 馨	細川 磐	西出 功	藤田 元	納屋 嘉人
久保 喜正	佐々 嘉孝	伊東 輝雄	中川 泰彰	山中昭治郎	寺田 裕昭	湯浅 暢宏	関 吉廣
瀬川 彰	池田 敏子	奥 芳文	河原 慶子	桐村 俊昭	足利 善男	山本 誠三	中山 明
稲本 高士	西山 正文	渡邊 孝	南元 昭治	川村 隆史	山口 光則	田中田鶴子	辻 浅夫
芦田 豊文	安藤 朝男	川端 厚男	北畑梯次郎	谷口 博	芝田 徳造	小島 嘉朗	福間 誠一
栗飯原一成	井崎 貴夫	植田 喜裕	山本輝一郎	角田 俊彦	武田 暹	大橋 通夫	大槻 秧司
山口 良治	高木 剛友	川合 英之	田淵 和彦	中塚 一	川勝主一郎	野村 和美	赤川 行男
陰野 典子	栗津 茂信	服部 晃佳	川北 徹	小國 俊之	滝川 正幸	田邊 知隆	一井 公子
大槻 進	上田 紀代	澤田 安之	蛭子 正幸	五十棲妙子	石橋 常男	土田 謹一	俣野 妙子
平田健一郎	和田 栄一	谷間 良治	松山 孝司	大溝 誠則	角井 弘之	三古 剛	中井 雅夫
浅野 賢一	關本 卓男	徳廣 剛	内田 昌一	永塚 則昭	宇多 雅詩	西川 勝	村田 正夫
大橋二三夫	橋本 靖弘	長棟 秀之	藤田 哲也	岡 寛	石倉 忠幸	小国 久美	吉田 莊治
武田 隆司	山田 博彦	西 満夫	浅田 平詔	山添利一朗	城島 貞男	加藤 吉辰	橋詰 澄雄
安田 寛	橋本 雅子	越野 直子	東 美智子	渡邊 勝	野々口直良	山本世志男	柴山 薫
足達 靖彦	高山 康彦	唐松 秀幸	植平 啓介	芦田 正人	榎岡 義明	石田 育代	崎野 隆
末次 祥孝	石川美津江	水野加余子	土屋 章子	木村 嘉子	石川真理子	石川由紀美	八木 育子
本郷 芳男	丸尾 宣弘	前原 英彦	増木 博一	嫁兼 雅弘	石坪 一秀	田中 誠二	関目六左衛門

【団体】

(公財)京都市スポーツ協会	(公財)向日市スポーツ文化協会	(一財)宇治市スポーツ協会
城陽市スポーツ協会	(一社)八幡市スポーツ協会	NPO法人京田辺市体育協会
(公財)亀岡市スポーツ協会	京丹波町スポーツ協会	(一財)綾部市スポーツ協会
(一財)福知山市スポーツ協会	(一財)舞鶴市スポーツ協会	宮津市スポーツ協会
(一財)京都陸上競技協会	京都府弓道連盟	京都府バレーボール協会
京都ボート協会	京都府柔道連盟	(一社)京都水泳協会
(一社)京都府サッカー協会	京都府山岳連盟	京都府馬術連盟
京都フェンシング協会	京都軟式野球連盟	京都府バドミントン協会
京都府ソフトボール協会	京都府クレイ射撃協会	京都ホッケー協会
(一財)京都府剣道連盟	京都なぎなた連盟	京都府空手道連盟
京都府銃剣道連盟	(一社)京都府ボウリング連盟	京都府少林寺拳法連盟
京都府野球連盟	京都府ゲートボール連合	京都府武術太極拳連盟
京都府バイアスロン連盟	京都府ベタンク・ブル連盟	京都府グラウンド・ゴルフ協会
京都府中学校体育連盟	NPO法人八木町スポーツ協会	京都青果合同(株)
京都商工会議所女性会	(公財)京都府公園公社	医療法人同仁会京都九条病院
医療法人福富士会京都ルネス病院		

～お詫び～

スポーツ協会時報 No. 131 に掲載いたしました令和元年度の春の叙勲の賞別に誤りがございました。田淵和彦様はじめ関係者の皆様にお詫び申し上げます。

正しくは、下記のとおりとなります。

瑞宝中綬章 田 淵 和 彦 氏 京都フェンシング協会 会長

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故/往復中の事故

保険期間

令和2年4月1日午前0時から

令和3年3月31日午後12時まで



加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)	傷害保険金額 事故の日からその日を含めて180日以内	賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
子ども (中学生以下) ※特別支援学校 高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	5億円	180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億500万円)	5億500万円	対象外
				100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	500万円	対象外
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和2年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	5億円	180万円
		B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	5億円	180万円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象となりません。	A2 A2区分は 65歳以上 の方も加入 できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象となりません。	500万円	180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円			

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



公益財団法人 スポーツ安全協会 京都府支部

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ内

(公財) 京都府スポーツ協会内

TEL 075-692-3459 電話受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日及び年末年始を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

検索

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりませんが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社

担当課 公務第2部 文教公教室

TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和2年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜

大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

2019年12月作成 19-TC05719

発行日 令和2年9月 発行 公益財団法人京都府スポーツ協会
所在地 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内
Tel:075-692-3455 Fax:075-692-3457
ホームページ <http://www.kyoto-sa.com> E-mail: syomu-kyotofu@kyoto-sa.com