

# 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修認定事業

## 令和2年度 第1回スポーツ医科学講演会

(スポーツ医事相談)

### <パフォーマンス向上のためのコンディショニング>

#### 実施要項

- 1 目的 スポーツドクターによる講義や専門家を交えたディスカッションを通してスポーツ選手の競技力向上とスポーツ愛好者のスポーツ医・科学に関する知識を深め府民スポーツの振興を図ることを目的とします。
- 2 主催 京都府 公益財団法人京都府スポーツ協会
- 3 共催 一般社団法人京都府医師会
- 4 期日 令和2年7月18日(土)午後1時30分～同4時50分
- 5 場所 京都府スポーツセンター 大会議室 (京都テルサ東館3階)  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

#### 6 内容

	サブテーマ	講師
講義Ⅰ 13:35～15:05	ストレッチの効果的な活用方法	武内 孝祐 氏 神戸国際大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 助教
講義Ⅱ 15:15～16:45	指導者として思考力をみがく	湯浅 康弘 氏 立命館大学スポーツ強化センター ストレングス&コンディショニングコーチ アメリカンフットボール部ストレングスコーチ

- 7 定員 80名 ※定員になり次第締め切ります。  
(申込を締切った場合、本会ホームページでお知らせします。)
- 8 参加料 大人700円 中・高校生500円(当日受付にて納入してください。)
- 9 参加申込 <一般の方>  
令和2年7月10日(金)までに、電話、FAX、ホームページのいずれかで、名前、性別、年齢、連絡先を下記宛にお伝えください。

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70(京都テルサ)  
京都府スポーツセンター スポーツ医・科学室  
TEL:075-692-3456(火・金・土・日)  
FAX:075-692-3458  
ホームページ:<https://kyoto-sa.com/>

QRコードからアクセスできます



<公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の方>  
指導者マイページにて申込ください。

申込締切後、指導者マイページのお知らせ覧に受講通知の案内をいたします。

《次項に続く》

## 10 その他

### (1)更新研修としての取扱い

本講演会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は 1 ポイント、チアリーディング(コーチ 3 のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となるが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したこととはなりません。

[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ 4 のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2020 年4月1日現在)

(2)個人情報の取り扱いについて、本講演会以外には使用しません。

(3)本講演会風景の写真等を京都府スポーツ協会 HP 及びその他関連資料へ掲載する可能性があります。

### (4)免責事項

天災地変や伝染病の流行、会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、講演会内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、主催者ではその責任を負いません。