

スポーツ時報



第 133 号 2020.3



～関係者懇談会・府民総体表彰式～

【お詫びと御報告】

令和2年3月1日（日）京都東急ホテルにおいて開催予定でありました令和元年度関係者懇談会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止とさせていただきます。関係の皆様には御迷惑をおかけいたしました。また、第42回京都府民総合体育大会閉会式（表彰式）は延期とさせていただきます、開催が決定いたしましたら関係の皆様には別途御連絡させていただきます。

CONTENTS

第75回国民体育大会冬季大会 府民総体だより 指導者だより 少年団だより
総合型クラブだより スポーツ医・科学室

～第75回国民体育大会冬季大会～

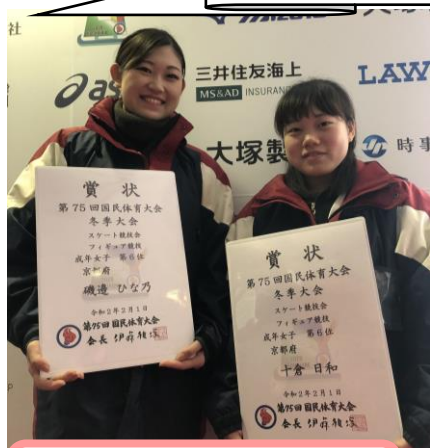
男女総合 第21位 女子総合 第18位

第75回国民体育大会冬季大会スケート競技会・アイスホッケー競技会が青森県八戸市を中心に1月29日（水）～2月2日（日）の5日間、同スキー競技会が富山県南砺市を中心に2月16日（日）～19日（水）の4日間にわたり開催されました。

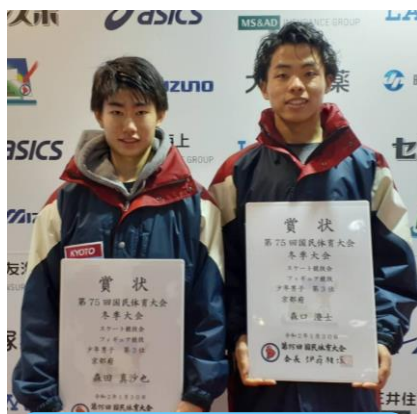
スケート競技会ではフィギュアスケート（少年男子）で3位入賞、アイスホッケー競技会では初戦突破、スキー競技では雪不足で一部競技が中止になるなど、厳しいコンディションの中で3年ぶりとなる入賞者が出るなど、京都府スポーツのシンボルである三色旗を胸に精一杯力を発揮してくれました。

入賞者のみなさん、おめでとうございます!!

フィギュアスケート



成年女子6位
磯邊ひな乃（中京大学）
十倉 日利（関西大学）



少年男子3位
森口 澄士（京都両洋高校）
森田真沙也（京都両洋高校）



少年女子7位
本田 望結（関西大学中等部）
前野 百花（京都市立桂川中学校）

ショートトラック 3000m リレー



成年女子5位
栗原 由佳（同志社大学）丸山 朱理（同志社大学）
中川 そら（同志社大学）今西 唯（関西学院大学）

スキー クロスカントリー



成年女子B8位
豊田 貴子
（京都光華中学・高等学校(職)）

～府民総体だより～

総 合 成 績	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
市 町 村 名	京 都 市	宇 治 市	亀 岡 市	長岡京市	城 陽 市	舞 鶴 市	福知山市	京丹後市
総 合 得 点	328	288	284.5	276.5	276	265	263.5	260.5

競 技 別 順 位	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
バスケットボール	男 京 都 市	京 田 辺 市	亀 岡 市 宇 治 市		長 岡 京 市 八 幡 市 精 華 町 大 山 崎 町			
	女 向 日 市	亀 岡 市	城 陽 市 南 丹 市		舞 鶴 市 京 都 市 京 田 辺 市 大 山 崎 町			
バレーボール	男 久 御 山 町	京 都 市	宇 治 市	福 知 山 市	長 岡 京 市 南 丹 市		城 陽 市 京 田 辺 市	
	女 綾 部 市	向 日 市	福 知 山 市	宇 治 市	京 都 市 城 陽 市		南 丹 市 亀 岡 市	
卓 球	京 都 市	舞 鶴 市	宇 治 市 京 田 辺 市		長 岡 京 市 福 知 山 市		向 日 市	木 津 川 市
ソ フ ト テ ニ ス	宇 治 市	京 都 市	城 陽 市	舞 鶴 市	綾 部 市	与 謝 野 町	福 知 山 市	亀 岡 市
テ ニ ス	京 都 市	宇 治 市	木 津 川 市	長 岡 京 市	福 知 山 市	京 田 辺 市	八 幡 市	京 丹 後 市
軟 式 野 球	宇 治 市	城 陽 市	京 丹 後 市 綾 部 市		福 知 山 市 京 都 市 京 丹 波 町 八 幡 市			
バ ド ミ ン ト ン	長 岡 京 市	舞 鶴 市	宇 治 市	城 陽 市	精 華 町 久 御 山 町 京 田 辺 市 八 幡 市			
ソ フ ト ボ ー ル	男 木 津 川 市	京 都 市	亀 岡 市	京 田 辺 市	宇 治 市 長 岡 京 市 舞 鶴 市 与 謝 野 町			
	女 綾 部 市	舞 鶴 市	久 御 山 町	京 都 市	宇 治 市 城 陽 市 木 津 川 市 亀 岡 市			
サ ッ カ ー	京 都 市	向 日 市	城 陽 市	八 幡 市	京 丹 後 市 久 御 山 町 長 岡 京 市 木 津 川 市			
ボ ウ リ ン グ	宇 治 市 田 原 町	宇 治 市	久 御 山 町	城 陽 市	亀 岡 市	舞 鶴 市	京 都 市	八 幡 市
ゲ ー ト ボ ー ル	男 京 都 市	長 岡 京 市	福 知 山 市	京 丹 後 市	京 田 辺 市	亀 岡 市	舞 鶴 市	南 丹 市
	女 城 陽 市	京 丹 後 市	京 丹 波 町	舞 鶴 市	京 都 市	精 華 町	亀 岡 市	南 丹 市
陸 上 競 技	京 丹 後 市	亀 岡 市	長 岡 京 市	宇 治 市	福 知 山 市	舞 鶴 市	城 陽 市	京 都 市
グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ	福 知 山 市	綾 部 市	京 丹 波 町	京 丹 後 市	八 幡 市	笠 置 町	舞 鶴 市	亀 岡 市
ゴ ル フ	亀 岡 市	八 幡 市	京 田 辺 市	宇 治 市 田 原 町	福 知 山 市	京 都 市	綾 部 市	木 津 川 市
駅 伝 競 走	京 都 市	京 田 辺 市	長 岡 京 市	亀 岡 市	京 丹 後 市	城 陽 市	宇 治 市	木 津 川 市

～指導者だより～

◆ 2019 年度京都府スポーツ指導者研修会 ◆

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者のさらなる資質向上と活動の促進及び指導者の連帯感を深めることを目的に、本年度も7月14日（日）、12月1日（日）、2月16日（日）に京都府スポーツ指導者研修会を実施し、3日間で京都府内を中心とした指導者の方々290名が熱心に受講されました。

武内 孝祐氏（神戸国際大学）より「すぐに使えるトレーニングとコンディショニング」と題して、効果的なストレッチ方法やトレーニングに関する最新の知見についてご講演をいただきました。また、岩崎 由純氏（トレーナーズスクエア株式会社）には「ペップトーク ～心を育てるコミュニケーション術～」と題して、暴力根絶に向けた選手への指導法などについてご講演をいただきました。

受講者からは、「ストレッチの重要性などを再確認できた。」「指導現場だけでなく日常生活でも活用していきたい。」「自分自身の指導について振り返る良い機会となった。」などの声が寄せられました。



武内 孝祐 氏
神戸国際大学



岩崎 由純 氏
トレーナーズ スクエア(株)

～少年団だより～

令和元年度「幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム普及促進研修会」

今年度第2回目となる研修会が2月15日（土）に長岡京市西山公園体育館で開催されました。講師には河原慶子氏を招き、理論編と実践編で約3時間半の研修会を行いました。令和2年度も府内で2コース（長岡京市・福知山市）の開催を予定しておりますので、多数のご参加をお待ちしております。



令和元年度京都府スポーツ少年団表彰

◆京都府スポーツ少年団表彰者名簿（敬称略）

- 【特別功労者】 鴨志田泰彦 加納 弘美 北村 孝文 塩見 康郎 平田 研一 西岡 賢一
志賀 幹彦 中 大介
- 【功 労 者】 伊藤 常一 鹿嶋 章子 倉橋 清和 塩見 俊樹
- 【指 導 者】 藤澤 道彦 安村美千代 平塚 正俊 細谷 裕之 松村多美男 曾根 和久
上原 嘉之 山本 清義 人見 章夫 鈴木 功一 加藤 泰久 木谷 吉孝
前迫 亜紀 鷺見 信博 西田三千男 樺山 育正 垣田 謙二 中野 明
中村 恒夫 寺田 尚 宮崎 匡 野木 貞孝 舩谷 卓 竹本 孝弘
杉山 末一 堀 貴彦 中田 政春 中田 京子 古阪 誠快 古谷 寛
田畑 勝久
- 【単 位 団】 京都松陽 FC スポーツ少年団 唐橋排球スポーツ少年団
佳屋野フェニックス雀部スポーツ少年団 イースタンスピリッツスポーツ少年団
八幡柔道クラブスポーツ少年団 いずみクラブスポーツ少年団
木津スーパーレッズスポーツ少年団 ブルースカイジュニアスポーツ少年団
兜台少年野球スポーツ少年団 リバティ少年野球クラブスポーツ少年団
加茂フレンズスポーツ少年団 棚倉ビクトリーズスポーツ少年団
高の原ジュニアバドミントンクラブスポーツ少年団 京都相武館スポーツ少年団
京都清心館スポーツ少年団 高の原 FC スポーツ少年団
木津川台 FC スポーツ少年団 梅美台フットボールクラブスポーツ少年団
京都木津 FC スポーツ少年団 学研都市空手教室スポーツ少年団
棚倉空手教室スポーツ少年団 木津キッズスポーツ少年団
山城ラグビースクールスポーツ少年団
- 【特 別 表 彰】 大井ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団

◆日本スポーツ少年団顕彰（敬称略）

- 【団 体】 木津川市スポーツ少年団

令和元年度全国スポーツ少年団交流大会

第 42 回全国スポーツ少年団剣道交流大会

＜団体戦＞太秦少年剣道スポーツ少年団

＜個人戦＞男子：内藤 慧（京都久御山真武館）

女子：斉藤ななみ（京都久御山真武館）

第 17 回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会

＜女子の部＞

大井ジュニア

バレーボールクラブスポーツ少年団

【お詫びと御報告】

令和 2 年 3 月 1 日（日）京都東急ホテルにおいて開催予定でありました令和元年度京都府スポーツ少年団表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止させていただきました。

また、3 月末に開催が予定されておりました、全国スポーツ少年団剣道交流大会（長野県）、全国スポーツ少年団バレーボール交流大会（岐阜県）についても、新型コロナウイルスによる参加団員、開催県等への影響を考慮し、開催が中止されました。関係の皆様には御迷惑をおかけいたしました。

～総合型クラブだより～

◆交流事業

京都府総合型地域スポーツクラブ連絡協議会は4つのブロック（北部ブロック、中部ブロック、乙訓・京都市ブロック、山城ブロック）に区分しています。それぞれのブロックが主体的に企画・運営を行い連絡協議会の自立やクラブの活性化に繋がる取組が進んでいます。

北部ブロック交流会

12/15(日) @野田川体育館



ユニボッチャ体験会



ショートテニス講習会

どこでも気軽に実施できる種目を体験し楽しくプレイすることを目的にユニボッチャ体験会を行いました。その後のショートテニス講習会では、講師をお招きし北部ブロック共通のルールとして舞鶴市で行っているルールを学びました。また、審判を体験する機会にもなりました。

2/15(土) @京都トレーニングセンター

中部ブロック交流会

今年度は第15回クラブ交流会と兼ねて開催しました。クラブ運営のためのコミュニケーションをテーマに講習会を行い、そのあと京都トレーニングセンター長より東京2020オリ・パラのサポート体制と生涯スポーツの共通点をテーマに講義及び実技研修を行っていただきました。



コミュニケーション講座



講義・実技研修

乙訓・京都市ブロック交流会

7/7(日) @向日市民体育館 12/15(日) @長岡第十小学校

今年はブロック交流会を2回開催しました。1回目はスリータッチボール大会に出場したあと、登録・認証制度について意見交換しそのあと行政との連携について講演会を開催しました。2回目はLINE会議を検討するべくスマホの使い方について学びました。そのあとカローリングの審判講習会を実施しました。



7/7 スリータッチボール大会・講演会



12/15 スマホ教室・カローリング審判講習会



12/1(日) @宇治支援学校 1/21(火) @太陽が丘

山城ブロック交流会

山城地域にある4つの支援学校と連携したボッチャDE祭りは、12チームの参加で盛大に行われました。1月には防災をテーマに研修及びワークショップを開催し、参加者からたくさんのアイデアが生まれました。3月には「災～そのとき、あなたならどうする～」と題し「楽しみながら防災知識を身につける」をテーマに企画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



12/1 ボッチャDE祭り



1/21 防災研修会



～スポーツ医・科学室～

スポーツ医・科学室では、スポーツ選手の競技力向上とスポーツ愛好者のスポーツ医・科学に関する知識を深め府民スポーツの振興を図ることを目的としたスポーツ医事相談を7月20（土）、11月2日（土）、1月25日（土）に開催しました。



(第1回)健康の観点から見た歯の重要性和 スポーツにおけるマウスガードの効果について

講師：岩崎 万喜子 氏（岩崎歯科医院 院長）

石橋 淳 氏（いしばし歯科クリニック 院長）

(第2回)健康に走るために

講師：生駒 和也 氏（京都府立医科大学 准教授）

檜垣 聡 氏（京都市立病院 総合内科 副部長）

(第3回)中高年の体力向上と世界大会参加の勧め

講師：檜垣 聡 氏（京都市立病院 総合内科 副部長）

木村 祐子 氏（帝塚山大学 現代生活学部

食物栄養学科 准教授）

説明：公益財団法人京都府スポーツ協会

<第1回>

スポーツにおける歯の重要性、競技力向上に噛み合わせが重要であることをご講演いただきました。コーヒやスポーツドリンクでも歯は溶けやすいそうで、予防方法を教えていただきました。参加者の皆さんも早速休憩時間に「水」を購入して実践されていました！

～予防方法をご紹介～

- ・酸性食品を摂取した後に「水」や「お茶」で流す
- ・ストローを使って飲む

<第2回>

持久力向上のためのトレーニング方法やエネルギーの作り方、怪我についてご講演いただきました。参加者の方からは『選手から怪我の相談を受けた際に「この症状なら専門家に診てもらってください」と指導できる知識が身についた。』などご感想をいただきました。

<第3回>

ワールドマスターズゲームズ2021 関西エントリー開始前に、中高年が運動に親しむための留意点や栄養摂取のポイントをご講演いただきました。又、本会からはエントリー方法を説明しました。

スポーツ医・科学室 測定相談事業

各種測定から現状把握をすることで、成果を見ることはもちろん苦手部位の発見、目標の設定、怪我の予防等からトレーニングメニュー作成の参考となり競技力向上につながります。

栄養相談では、団体の選手全員に対して「アスリートの基本の食事」「水分補給」等チーム状況に応じた講義を管理栄養士が行います。又、選手個人に対して面談形式の個別指導も実施しています。





仲間と一緒に
楽しく

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®



文化活動、レクリエーション、ボランティア、地域活動などでもご加入できます



傷害保険



賠償責任保険



突然死葬祭費用保険

対象となる事故

団体・グループでの活動中の事故／往復中の事故

保険期間

2020年4月1日午前0時から2021年3月31日午後12時まで（申込受付は2020年3月から）

掛金

掛金（1人年額800円～1,850円）は、活動内容・年齢によってご選択いただく加入区分ごとに異なります
ただし、危険度の高いスポーツを補償する区分は11,000円

補償内容

傷害補償は、死亡2,000万円、後遺障害3,000万円を最高に、活動内容・年齢によって異なります
詳しくは、ホームページなどをご覧ください



公益財団法人 スポーツ安全協会 京都府支部

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
京都デルサ内



075-692-3459

電話受付時間 午前9時～午後5時（土、日、祝日及び年末年始を除く。）



保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

検索

この広告はスポーツ安全保険（スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険（スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外担保）・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険）、賠償責任保険（スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外担保）付帯普通傷害保険賠償責任担保条項））の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら（公財）スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険（株）までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課：公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346（平日9:00～17:00）

〈共同引受保険会社（2020年4月予定）〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災
損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 三井住友海上 AIG損保

2019年12月作成 19-T05158

発行日 令和2年3月

発行 公益財団法人京都府スポーツ協会

所在地 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

Tel: 075-692-3455 fax: 075-692-3457

ホームページ http://www.kyoto-sa.com/ E-mail: syomu-kyotofu@kyoto-sa.com