JAPAN GAMES

昭和100年

観戦無料
※高等学校野球（硬式）は有料

2026 AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

開催日程



国スポ本大会 10.10(土)～20(火)

障スポ 10.23(金)～26(月)

国スポ会期前Ⅰ 9.3(木)～13(日)

国スポ会期前Ⅱ 10.2(金)～9(金)

観戦ガイドはアプリで！

各ストアでの検索・二次元コードからダウンロードできます。

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

あおもり国スポ・障スポアプリ

公式インスタ　公式サイト

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会　青森県青森市長島1-1-1

国スポ

青の煌(きら)めきあおもり国スポ（第80回国民スポーツ大会）



【開・閉会式】

会場地	式典	会場	日程 10月 10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)
青森市	総合開会式	マエダアリーナ	●										
	総合閉会式												●

● 正式競技（本会期）

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程 10月 10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)
青森市	陸上競技		全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム	5						●	●	●	●	●	
	テニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4		●	●	●	●						
	バレーボール	6人制	成年男子	マエダアリーナ	4		●	●	●	●						
			少年男子		4		●	●	●	●						
	ソフトテニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4							●	●	●	●	
	卓球		全種別	カクヒログループスーパーアリーナ	5		●	●	●	●	●					
	軟式野球		成年男子	ダイシンベースボールスタジアム	4		●	●	●	●						
				青森県営野球場	2		●	●								
	ラグビーフットボール	15人制	少年男子	大進建設スポーツ広場ラグビー場	4						●	●		●	●	
	スポーツクライミング	リード・ボルダー	全種別	盛運輸アリーナ	3		●	●	●							
弘前市	ソフトボール		成年女子	弘前市運動公園野球場	3								●	●	●	
				岩木山総合公園野球場	2								●	●		
	弓道	近的	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●							
		遠的			3	●	●	●								
	空手道		全種別	青森県武道館	3								●	●	●	
八戸市	サッカー		少年男子	プライフーズスタジアム	5	●	●	●	●	●						
				八戸市東運動公園陸上競技場	2	●	●									
				八戸市南郷陸上競技場	3	●	●	●								
	バスケットボール		成年男子	八戸市東体育館	4						●	●	●	●		
	レスリング		全種別	FLAT HACHINOHE	4			●	●	●	●					
	自転車	トラックレース	男子A・男子B 女子	八戸自転車競技場	1	● (※10月7日～10日)										
	ソフトボール		成年男子	八戸市長根公園野球場	3								●	●	●	
				八戸市東運動公園野球場	2								●	●		
	ラグビーフットボール	7人制	成年男子	プライフーズスタジアム	2							●	●			
			女子		2									●	●	
	ボウリング		全種別	ゆりの木ボウル	5			●	●	●	●	●				
黒石市	バドミントン		全種別	スポカルイン黒石	4		●	●	●	●						
五所川原市	バレーボール	6人制	成年女子	五所川原市民体育館	4		●	●	●	●						
十和田市	サッカー		成年女子	十和田市高森山球技場	4		●	●	●	●						
				十和田市高森山人工芝多目的グラウンド	2		●	●								
			少年女子	十和田市高森山人工芝多目的グラウンド	1	●										
	バスケットボール		少年男子	十和田市総合体育センター	5						●	●	●	●	●	

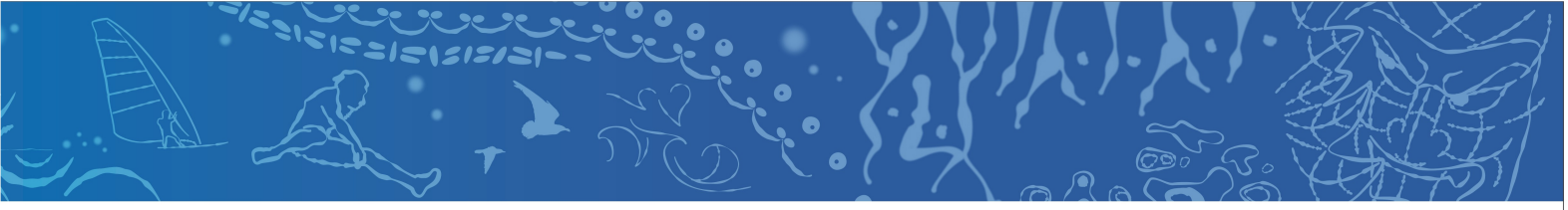
※10月7日～9日：会期前Ⅱ，10月10日：本会期

正式競技（本会期）

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程 10月 10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)
三沢市	バスケットボール		少年女子	三沢市国際交流スポーツセンター	5						●	●	●	●	●	
	軟式野球		成年男子	三沢市民運動広場野球場	3		●	●	●							
	ソフトボール		少年女子	三沢市南山屋外運動場（A球場）	3								●	●	●	
				三沢市南山屋外運動場（B球場）	2								●	●		
	銃剣道		成年男子 少年男子	三沢市国際交流スポーツセンター	3		●	●	●							
むつ市	バスケットボール		成年女子	むつマエダアリーナ	4						●	●	●	●		
	フェンシング		全種別	むつマエダアリーナ	4	●	●	●	●							
つがる市	バレーボール	6人制	少年女子	伊藤鉱業アリーナつがる	4		●	●	●	●						
	柔道		成年男子・女子 少年男子	伊藤鉱業アリーナつがる	3								●	●	●	
平川市	ウエイトリフティング		成年男子・女子 少年男子	ひらかわドリームアリーナ	5	●	●	●	●	●						
西目屋村	カヌー	スプリント	全種別	津軽白神湖特設カヌー競技場	4						●	●	●	●		
藤崎町	なぎなた		成年女子 少年女子	スポーツプラザ藤崎	3								●	●	●	
七戸町	剣道		全種別	七戸町総合アリーナ	3								●	●	●	
六戸町	軟式野球		成年男子	六戸町総合運動公園野球場	3		●	●	●							
東北町	ソフトボール		少年男子	東北町南総合運動公園ソフトボール場	3								●	●	●	
				東北町南総合運動公園野球場	2								●	●		
六ヶ所村	軟式野球		成年男子	六ヶ所村大石総合運動公園第三球場	1		●									
おいらせ町	軟式野球		成年男子	おいらせ町下田公園野球場	1		●									
五戸町	サッカー		成年女子	ひばり野公園陸上競技場	1		●									
			少年女子		4	●	●	●	●							
南部町	サッカー		少年女子	ふるさと運動公園陸上競技場	2	●	●									
階上町	自転車	ロードレース	男子A・男子B 女子	階上町特設ロードレースコース	1		●									
山梨県北杜市	馬術		成年男子・成年女子 少年	山梨県馬術競技場	4						●	●	●	●		

正式競技（会期前1）

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程 9月 3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
青森市	水泳	競泳	全種別	マエダアリーナ50mプール	3									●	●	●
		水球	少年男子 女子		4			●	●	●	●					
		アーティスティックスイミング	少年女子		1	●										
		オープンウォータースイミング	男子・女子	サンセットビーチあさむし特設会場	1							●				
	バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子 少年女子	サンセットビーチあさむし特設会場	4	●	●	●	●							
	ハンドボール		成年男子 成年女子	盛運輸アリーナ	5		●	●	●	●	●					
			少年男子 少年女子	マエダアリーナ	5		●	●	●	●	●					
	ライフル射撃	25m	成年男子	青森県警察学校射撃場	3									●	●	●
	ゴルフ		女子	青森カントリー倶楽部	3							●	●	●		
			少年男子	東奥カントリークラブ	3							●	●	●		
	トライアスロン		成年男子 成年女子	青森市特設トライアスロン会場	1											●



正式競技（会期前Ⅰ）

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程 9月 3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
弘前市	体操	競技	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●							
		新体操	少年男子 少年女子		2										●	●
		トランポリン	男子・女子	岩木山総合公園体育館	1							●				
	ライフル射撃	50m	成年男子 成年女子	弘前市運動公園運動広場 特設ライフル射撃場	4								●	●	●	●
		10m	全種別		4								●	●	●	●
		ビーム・ライフル ビーム・ピストル	少年男子 少年女子	弘前克雪トレーニングセンター	3								●	●	●	
	クレー射撃	トラップ・ スキート	成年	弘前クレー射撃場	4	●	●	●	●							
十和田市	相撲		成年男子 少年男子	十和田市相撲場	3									●	●	●
三沢市	ホッケー		少年男子 少年女子	青森県立三沢高等学校グラウンド	5		●	●	●	●	●					
むつ市	ローイング		全種別	むつ市大湊特設ローイング場	4								●	●	●	●
	セーリング		全種別	大平マリーナ	4		●	●	●	●						
平内町	ゴルフ		成年男子	夏泊ゴルフリンクス	3							●	●	●		
西目屋村	カヌー	スラローム・ ワイルドウォーター	成年男子 成年女子	目屋渓谷岩木川カヌー競技場	4		●	●	●	●						
野辺地町	ハンドボール		少年男子	青森県立野辺地高等学校体育館	4		●	●	●	●						
六ヶ所村	ホッケー		成年男子 成年女子	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場	5		●	●	●	●	●					
宮城県利府町	水泳	飛込	全種別	セントラルスポーツ宮城G21プール	3								●	●	●	

正式競技（会期前Ⅱ）

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程 10月 2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
青森市	アーチェリー		全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム	3				●	●	●		
八戸市	自転車	トラックレース	男子A・男子B 女子	八戸自転車競技場	3		(※10月7日～10日)				●	●	●

※10月7日～9日：会期前Ⅱ，10月10日：本会期

特別競技（会期前Ⅱ）

会場地	競技名	種別	会場	日数	日程 10月 2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
弘前市	(特別)高等学校野球 ★硬式は有料	硬式	弘前市運動公園野球場	3		●	●		●			
		軟式		3	●		●	●				

高等学校野球（硬式）入場料金

内野席（指定席）

大人 700円
高校生以下 350円
車いす利用者（介助者1名まで無料） 350円

外野席（自由席）

大人 700円
高校生以下 無料
車いす利用者（介助者1名まで無料） 350円

公開競技

会場地	競技名	種別	会場	日数	日程
十和田市	ゲートボール	—	十和田市若葉球技場	2	8/29(土) ～ 8/30(日)
	バウンドテニス	—	十和田市総合体育センター	2	10/3(土) ～ 10/4(日)
三沢市	武術太極拳	—	三沢市国際交流スポーツセンター	2	8/8(土) ～ 8/9(日)
平川市	グラウンド・ゴルフ	—	平川市陸上競技場、平賀多目的広場	2	9/26(土) ～ 9/27(日)
	エアロビック	—	ひらかわドリームアリーナ	2	8/22(土) ～ 8/23(日)
平内町	綱引	—	平内町立体育館	2	8/22(土) ～ 8/23(日)
藤崎町	パワーリフティング	—	スポーツプラザ藤崎	2	9/26(土) ～ 9/27(日)

競技別日程はこちらから

障スポ

青の煌めきあおもり障スポ（第25回全国障害者スポーツ大会）



【開・閉会式】

会場地	式典	会場	日程 10月 23(金)	24(土)	25(日)	26(月)
青森市	開会式	マエダアリーナ	●			
	閉会式					●

● 正式競技

	会場地	競技名	障がい区分	会場	日数	日程 10月 23(金)	24(土)	25(日)	26(月)
個人競技	青森市	陸上競技	身 知	カクヒログループ アスレチックスタジアム	3	●	●	●	
		水泳	身 知	マエダアリーナ50mプール	3	●	●	●	
		アーチェリー	身	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場	1			●	
		卓球（サウンドテーブルテニス 身 を含む）	身 知 精	カクヒログループ スーパーアリーナ	2		●	●	
	弘前市	フライングディスク	身 知	弘前市運動公園陸上競技場	3	●	●	●	
		ボッチャ	身	青森県武道館	2		●	●	
	三沢市	ボウリング	知	三沢ボウル	2		●	●	
団体競技	むつ市	バスケットボール	知	むつマエダアリーナ	2		●	●	
	三沢市	車いすバスケットボール	身	三沢市国際交流 スポーツセンター	2		●	●	
	東北町	ソフトボール	知	東北町南総合運動公園 ソフトボール場・野球場	2		●	●	
	おいらせ町	ブラインドベースボール※	身	おいらせ町下田公園 多目的グラウンド	2		●	●	
	十和田市	バレーボール	身	十和田市総合体育センター	2		●	●	
	つがる市	バレーボール	知	伊藤鉱業アリーナつがる	2		●	●	
	五所川原市	バレーボール	精	五所川原市民体育館	2		●	●	
	八戸市	サッカー	知	プライフーズスタジアム・八戸市 多賀多目的運動場人工芝球技場	3		●	●	●
		フットソフトボール	知	八戸市新井田公園多目的広場	2		●	●	

※令和8年4月1日付けでグランドソフトボールから名称変更

身…身体障がい者が出場できる競技　知…知的障がい者が出場できる競技　精…精神障がい者が出場できる競技

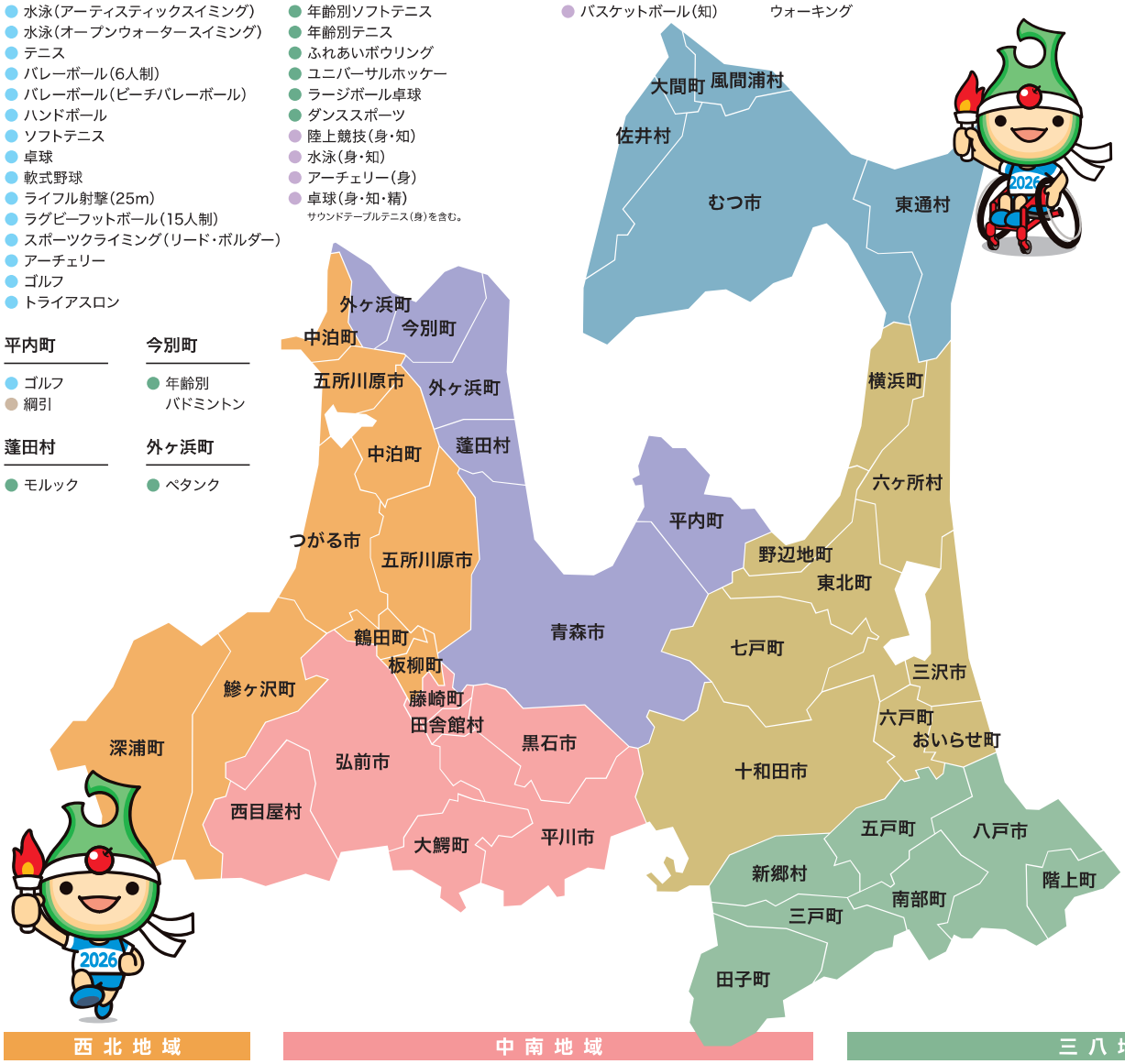
競技会場地マップ
Venue Map

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催！

国スポ　正式競技（37）　特別競技（1）　公開競技（7）　デモンストレーションスポーツ（39）　冬季正式競技（3）（R8.1月～2月）

障スポ　正式競技（14）　オープン競技（3）

（身）身体障がい者が出場できる競技　（知）知的障がい者が出場できる競技
（精）精神障がい者が出場できる競技



東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳（競泳）
- 水泳（水球）
- 水泳（アーティスティックスイミング）
- 水泳（オープンウォータースイミング）
- テニス
- バレーボール（6人制）
- バレーボール（ビーチバレーボール）
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃（25m）
- ラグビーフットボール（15人制）
- スポーツクライミング（リード・ボルダー）
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技（身・知）
- 水泳（身・知）
- アーチェリー（身）
- 卓球（身・知・精）
  サウンドテーブルテニス（身）を含む。

平内町

- ゴルフ
- 綱引

今別町

- 年齢別バドミントン

蓬田村

- モルック

外ヶ浜町

- ペタンク

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール（知）

大間町

- ウオーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- パウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール（身）

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート（ショートトラック）
- アイスホッケー
- ボウリング（知）
- 車いすバスケットボール（身）
- デフボウリング（身）

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス（身）

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール（知）

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール（身）
- ファイン・ボール（身）

西北地域

五所川原市

- バレーボール（6人制）
- バレーボール（精）

つがる市

- バレーボール（6人制）
- 柔道
- バレーボール（知）

鰺ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウオーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操（競技）
- 体操（新体操）
- 体操（トランポリン）
- ソフトボール
- 弓道（近的・遠的）
- ライフル射撃（50m、10m、BR・BP）
- 空手道
- クレー射撃（トラップ・スキート）
- 高等学校野球（硬式・軟式）
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク（身・知）
- ボッチャ（身）

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー（スプリント）
- カヌー（スラローム・ワイルドウォーター）

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー（ジャイアントスラローム）
- スキー（クロスカントリー）

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車（トラックレース）
- ソフトボール
- ラグビーフットボール（7人制）
- ボウリング
- 空道
- スケート（スピード）
- スケート（フィギュア）
- アイスホッケー
- サッカー（知）
- フットソフトボール（知）

三戸町

- パークゴルフ

五戸町

- サッカー

田子町

- マラソン

南部町

- サッカー

階上町

- 自転車（ロードレース）
- フロアボール

新郷村

- エンジョイ！グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳（飛込）

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー（スペシャルジャンプ）
- スキー（コンバインド）

※国スポ・デモンストレーションスポーツと障スポ・オープン競技の日程は公式サイトでご確認ください。