



# スポーツ時報

第132号 2019. 12

## ～第74回国民体育大会～



9月21日(土) 結団式  
@森田記念講堂

左から  
サッカー競技女子  
山田 紅葉選手(旗手)  
空手道競技成年男子  
田中 透也選手(選手宣誓)  
バレーボール競技少年女子  
小林 和花奈選手(選手代表受領)  
フェンシング競技少年男子  
西村 拓也監督(監督代表受領)



**男女総合成績第8位! 女子総合成績第6位!**

**9年ぶりのダブル入賞!!**



第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体 2019」の開会式が9月28日(土)に開催され、10月8日(火)まで、茨城県各地で各競技の熱戦が繰り広げられました。

本府からは選手・監督・本部役員を含む総勢667名が参加し、京都府選手団団長の西脇隆俊京都府知事、田中英夫京都府議会議長、橋本幸三京都府教育委員会教育長に激励いただきました。

今年度は、多くの種別・種目で優勝を含む上位入賞を果たし、9年ぶりに男女総合第8位、女子総合第6位とダブル入賞することができました。各競技団体や競技力向上対策本部の地道な努力が実を結んだ結果となり、第75回「燃ゆる感動かごしま国体」でも、さらなる活躍が期待されます。

CONTENTS

第74回国民体育大会 府民総体だより 少年団だより 総合型だより  
JAPAN RISING STAR PROJECT スポーツ医・科学室

第74回国民体育大会 京都府選手団入賞者一覧

No. 1

順位	大会	入賞競技	入賞種別	入賞種目 (個人・団体・所属等)						
1位	本大会	ホッケー ・少年女子 バレーボール (6人制) ・少年男子	陸上競技	成年女子	5000m競歩	河添 香織	自衛隊体育学校			
			陸上競技	少年男子A	400m	木下 祐一	洛南高等学校			
			陸上競技	少年男子A	ハンマー投	坂 翔介	花園高等学校			
			陸上競技	少年女子共通	400mハードル	山本 亜美	京都橋高等学校			
			水泳	少年女子B	100m平泳ぎ	健本 彩夏	舞鶴市立城北中学校			
			ボート	少年男子	舵手付きクォドルブル	京都府チーム	<田中 崇田 黒谷 山口 山下 今澤>			
			ボート	少年男子	ダブルスカル	京都府チーム	<野村 永利>			
			レスリング	少年男子	フリースタイル61kg級	芹沢 雄生	京都府立網野高等学校			
			レスリング	少年男子	フリースタイル80kg級	高橋 夢大	京都府立網野高等学校			
			ウエイトリフティング	少年男子	89kg級スナッチ	西川 勝之	京都府立朱雀高等学校			
			ウエイトリフティング	少年男子	89kg級クリーン&ジャーク	西川 勝之	京都府立朱雀高等学校			
			※ウエイトリフティング	少年男子	トータル	西川 勝之	京都府立朱雀高等学校			
			フencing	少年女子	フルーレ	京都府チーム	<竹山 竹澤 津田>			
			2位	本大会	空手道 ・男女総合	陸上競技	成年男子	400mハードル	都 康廣	同志社大学
陸上競技	成年女子	やり投				山下 実花子	九州共立大学			
水泳	成年女子	200m個人メドレー				大本 里佳	イトマンスイミングスクール			
水泳	少年男子B	100m平泳ぎ				豊山 就介	京都産業大学附属高等学校			
レスリング	少年男子	フリースタイル92kg級				三浦 哲史	京都府立網野高等学校			
セーリング	成年女子	国体ウインドサーフィン級				西上 実彩子	株式会社マツモトキヨシ			
セーリング	少年女子	420級				京都府チーム	<小林 白敷>			
ウエイトリフティング	成年男子	96kg級クリーン&ジャーク				長谷 風午	東京国際大学			
ウエイトリフティング	少年男子	96kg級クリーン&ジャーク				下村 優輝	京都府立加悦谷高等学校			
自転車	男子	4kmチーム・パシユート				京都府チーム	<草場 孫崎 四宮 岡本>			
馬術	少年	標準障害飛越				右近 萌木	京都精華学園高等学校			
フencing	少年男子	フルーレ				京都府チーム	<飯村 西村 大野>			
ライフル射撃	成年男子	ビナ・7747・E1st (60発)				吉岡 大	京都府警察			
空手道	成年男子	組手 (中量級)				中野 壮一朗	帝京大学			
空手道	少年男子	組手				武田 風人	京都外大西高等学校			
3位	本大会	ボート ・男女総合 バレーボール ・男女総合 セーリング ・女子総合 トライアスロン ・女子総合				水泳 (水球)	少年男子B	100m	寺澤 大地	洛南高等学校
						陸上競技	少年男子共通	三段跳	小松 航	京都府立西城陽高等学校
						陸上競技	少年女子A	400m	吉岡 里奈	京都市立西京高等学校
			陸上競技	少年女子A	100mハードル	古西 清乃	京都橋高等学校			
			水泳	成年女子	100m自由形	大本 里佳	イトマンスイミングスクール			
			水泳	少年女子A	200mバタフライ	何澤 由衣	京都外大西高等学校			
			水泳	少年女子A	400m個人メドレー	何澤 由衣	京都外大西高等学校			
			レスリング	成年男子	グレコローマンスタイル67kg級	井ノ口 崇之	自衛隊体育学校			
			レスリング	女子	フリースタイル62kg級	正田 詢子	京都府立網野高等学校 (教)			
			※ウエイトリフティング	成年男子	96kg級トータル	長谷 風午	東京国際大学			
			ウエイトリフティング	女子	71kg級クリーン&ジャーク	柏木 麻希	京都府立加悦谷高等学校 (教)			
			※ウエイトリフティング	少年男子	96kg級トータル	下村 優輝	京都府立加悦谷高等学校			
			自転車	成年男子	ケイリン	徳田 匠	鹿屋体育大学			
			自転車	少年男子	1kmタイム・トライアル	岡本 勝哉	京都府立北桑田高等学校			
			自転車	少年男子	スクラッチ	小池 陽斗	京都府立北桑田高等学校			
			馬術	成年男子	国体大障害飛越	高田 潤	SILVANO STABLES			
			カヌー(スプリント)	少年男子	カナディアンシングル (200m)	荒木 悠太	京都府立鞍部高等学校			
			カヌー(スラローム)	成年男子	カヤックシングル (15ゲート)	吉田 拓	株式会社協栄			
空手道	全種別	組手団体	京都府チーム	<武田 澤島 中野 (社) 片岡 田中 中野 (あ)>						
ボウリング	少年女子	団体	京都府チーム	<安田 畑>						
トライアスロン	成年女子		加後 美咲	AS京都						
4位	本大会	陸上競技 ・男女総合 ホッケー ・女子総合 自転車 ・男女総合 フencing ・男女総合 ・女子総合	スケート	成年女子	フィギュア	京都府チーム	<磯達 十倉>			
			陸上競技	成年女子	400mハードル	芝田 陽香	チームミズノアスレティック			
			水泳	少年女子A	200m背泳ぎ	渡会 円香	京都外大西高等学校			
			ウエイトリフティング	女子	71kg級スナッチ	柏木 麻希	京都府立加悦谷高等学校 (教)			
			※ウエイトリフティング	女子	71kg級トータル	柏木 麻希	京都府立加悦谷高等学校 (教)			
			ウエイトリフティング	少年男子	96kg級スナッチ	下村 優輝	京都府立加悦谷高等学校			
			自転車	成年男子	個人ロード・レース	孫崎 大樹	TEAM BRIDGESTONE Cycling Team			
			自転車	女子	個人ロード・レース	石田 唯	京都府立北桑田高等学校			
			馬術	成年男子	スピードアンドハンディネス	高田 潤	SILVANO STABLES			
			馬術	成年女子	二段階障害飛越	荒木 梨花	同志社大学			
			カヌー(スプリント)	少年男子	カヤックシングル (500m)	安井 聖士朗	京都府立久美浜高等学校			
			カヌー(スラローム)	成年男子	カヤックシングル (25ゲート)	吉田 拓	株式会社協栄			

第74回国民体育大会 京都府選手団入賞者一覧

No. 2

順位	大会	入賞競技	入賞種別	入賞種目(個人・団体・所属等)					
5位	本大会	レスリング ・男女総合 柔道 ・女子総合 ソフトボール ・女子総合 ラケットボール ・男女総合 バドミントン ・成年女子	水泳 (7-10メイトイックスミント)	陸上競技	成年女子	砲丸投	田村 潤孔 大阪体育大学		
			テニス	陸上競技	少年男子A	走幅跳	藤原 孝輝 洛南高等学校		
			バレーボール	水泳	成年女子	4×50mフリーリレー	京都府チーム <大本 維賢 又木 岩本>		
			ハンドボール	ボート	少年男子	シングルスカル	林 楓一郎 東山高等学校		
			ソフトテニス	ボート	少年女子	ダブルスカル	京都府チーム <坂田 小倉>		
			ウエイトリフティング	ボート	少年女子	シングルスカル	野里常 なづな 京都府立東舞鶴高等学校		
			柔道	レスリング	成年男子	フリースタイル97kg級	西尾 直己 京都府立海洋高等学校 (教)		
			女子	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル71kg級	今井 海陽 京都府立海洋高等学校		
			バドミントン	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル125kg級	河村 政栄 京都府立海洋高等学校		
				ウエイトリフティング	成年男子	96kg級スナッチ	長谷 風午 東京国際大学		
				ウエイトリフティング	少年男子	67kg級クリーン&ジャーク	川崎 涼雅 京都府立海洋高等学校		
				自転車	女子	スクラッチ	石田 唯 京都府立北桑田高等学校		
				馬術	少年	トップスコア	河村 ひなた 立命館宇治高等学校		
				カヌー(スプリント)	少年男子	カナディアンシングル (500m)	荒木 悠太 京都府立鞍部高等学校		
				空手道	成年男子	組手(重量級)	上山 大就 京都産業大学		
				空手道	少年男子	形	田中 透也 京都産業大学		
				空手道	少年女子	組手	澤島 さくら 華頂女子高等学校		
6位	本大会	レスリング ・女子総合	テニス	水泳	成年女子	100m平泳ぎ	高橋 美帆 ミキハウス		
			ウエイトリフティング	ウエイトリフティング	少年男子	67kg級スナッチ	川崎 涼雅 京都府立海洋高等学校		
			ウエイトリフティング	※ウエイトリフティング	少年男子	67kg級トータル	川崎 涼雅 京都府立海洋高等学校		
			馬術	馬術	少年	スピードアンドハンディネス	右近 萌木 京都精華学園高等学校		
			馬術	馬術	少年	二段階障害飛越	河村 ひなた 立命館宇治高等学校		
			フェンシング	フェンシング	成年男子	フルーレ	京都府チーム <井上 二ノ宮 田中>		
			カヌー(スプリント)	カヌー(スプリント)	少年男子	カヤックシングル (200m)	安井 聖士朗 京都府立久美浜高等学校		
			スケート	スケート	成年女子	ショートトラック3000mR	京都府チーム <丸山 中川 山本 栗原>		
			陸上競技	陸上競技	少年男子A	5000m	三浦 龍司 洛南高等学校		
			陸上競技	陸上競技	少年男子共通	800m	山岡 龍輝 洛南高等学校		
7位	本大会	陸上競技 ・女子総合 水泳 ・男女総合 ・女子総合 テニス ・男女総合 バレーボール ・女子総合 セーリング ・男女総合 自転車 ・女子総合 トライアスロン ・男女総合	陸上競技	陸上競技	少年男子共通	5000m競歩	水谷 楓佑 京都市立京都工芸学院高等学校		
			水泳	水泳	成年女子	4×100mメドレーリレー	京都府チーム <又木 高橋 大本 岩本>		
			水泳	水泳	少年女子B	200m個人メドレー	八木 時歩 京都外大西高等学校		
			水泳	水泳	成年女子	飛板飛込	藤原 ゆりの 立命館大学		
			自転車	自転車	少年男子	スプリント	四宮 寛人 京都府立北桑田高等学校		
			カヌー(スラローム)	カヌー(スラローム)	成年男子	カナディアンシングル (25ゲート)	田中 慧英 島津システムソリューションズ株式会社		
			陸上競技	陸上競技	成年女子	100m	和田 麻希 ミズノ		
			陸上競技	陸上競技	少年男子共通	円盤投	坂 翔介 花園高等学校		
			水泳	水泳	成年女子	100m背泳ぎ	又木 愛紗 日本体育大学		
			水泳	水泳	少年女子A	4×100mフリーリレー	京都府チーム <渡会 何澤 中島 青木>		
8位	本大会	ホッケー ・男女総合 ソフトテニス ・女子総合 ボウリング ・女子総合	水泳	水泳	少年男子	高飛込	東村 岳矩 京都府立乙訓高等学校		
			セーリング	セーリング	成年男子	団体ウインドサーフィン級	勝木 太陽 京都大学		
			馬術	馬術	少年	リレー	京都府チーム <河村 右近>		
			カヌー(スプリント)	カヌー(スプリント)	少年女子	カヤックシングル (200m)	上原 心花 京都府立鞍部高等学校		
			カヌー(スラローム)	カヌー(スラローム)	成年男子	カナディアンシングル (15ゲート)	田中 慧英 島津システムソリューションズ株式会社		
			なぎなた	なぎなた	成年女子	試合競技	京都府チーム <貫井 山中 松下>		
			男女総合 女子総合	13競技 13競技	17種別 (本大会17)	得点計上種目 101種目 (冬季3 本大会98) ※得点非計上種目 5種目 (冬季0 本大会5)			

# ～府民総体だより～

オープニングフェスティバルを10月27日(日)に京都府立山城総合運動公園にて開催しました。

開会セレモニーでは、昨年度優勝の京都市からの知事杯返還や、地元宇治市代表栗田選手の力強い選手宣誓などがありました。続けてのエキシビションでは、昨年度に引き続き京都府空手道連盟(小川・清水・梅影選手)による演武が行われました。

セレモニー終了後は、公園内各会場でスポーツ体験イベント等を実施し、約4,200名の方にご来場いただきました!



# ～少年団だより～

## 本年度登録状況(11月現在)

年度	市町村	単位団	指導者数			団員数			市町村 役職員
			男子	女子	計	男子	女子	計	
H30	24	577	2,640	273	2,913	11,264	2,955	14,219	81
R1	24	565	2,457	348	2,805	10,628	2,770	13,398	88
増減	-	-12	-183	75	-108	-636	-185	-821	7

本年度は男女団員ともに減少し、団員については平成 22 年度以降減り続けている状況です。指導者についても昨年度より減少しております。引き続き、多くの指導者・団員が少年団へ加入して頂きますよう、お声かけの程よろしくお願ひします。

**第 46 回日独同時交流事業** 受 入：向日市スポーツ少年団（指導者 1 名、団員 6 名、通訳 1 名）  
 令和元年 7 月 29 日(月)～8 月 2 日(金) 派 遣：京都市スポーツ少年団 1 名・城陽市スポーツ少年団 2 名



向日市表敬訪問



スポーツ交流



甲冑装着体験



ディスカッション

## 令和元年度「幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム都道府県普及促進研修会」

本年度は京都府内 2 コース（6 月・2 月 長岡京市）で実施。



▶ 10月27日(日)第7回京都ご当地グルメリレーマラソン

～総合型だより～

今年で7回目となる京都ご当地グルメリレーマラソンは京都府民総合体育大会オープニングフェスティバルの一環で開催しています。過去最大規模のグルメブース出店となり、盛大に開催されました。

京都府総合型地域スポーツクラブ連絡協議会では総合型クラブブースを出店し、ドリンクやホットコーヒーの販売、今年初めての取り組みとしてポップコーンの販売を行いました。ポップコーンは子どもたちに大人気でした。また、広報ブースや総合型クラブ活動写真コンテスト、「2020に届けようみんなのメッセージ!」としてオリパラ関連の取り組みも行いました。同協議会では、総合型クラブの自立に向け、また、クラブ間のネットワークである連絡協議会の充実に向け様々な取り組みを行っています。

地域の皆さまに地元で気軽にスポーツを楽しめる場があるということを知ってもらえるよう今後も様々な取り組みを行っていききたいと思います。



▶ クラブ活動写真コンテスト

京都府内の総合型地域スポーツクラブを対象に写真コンテストを実施しています。優勝作品は今年度発行の総合型クラブ広報誌「京のクラブネット」の表紙を飾ります。



▶ 11月23日(土・祝) 近畿ブロッククラブネットワークアクション 2019 in 帝塚山大学

(公財)日本スポーツ協会主催事業として実施しており今年度は奈良県の帝塚山大学で近畿2府4県から総合型クラブ関係者が一堂に会し盛大に開催されました。

▶ 12月7日(土) 地域スポーツクラブ満足度アップ研修会 京都府スポーツセンターD会議室

京都府広域スポーツセンター事業として今年度は次世代を担う若手スタッフを対象とした研修会を実施しました。若手講師陣によるとても充実した研修会となりました。

お知らせ

◆ 京都府総合型地域スポーツクラブ交流会

日時: 令和2年2月15日(土) 13:00~18:00 会場: 京都トレーニングセンター(丹波自然運動公園内)  
 内容: 講義「コミュニケーション」・実技「運動遊び」・情報交換会等

# JAPAN RISING STAR PROJECT

世界で輝け未来のトップアスリート

J-STAR プロジェクト2期生の第3ステージ(検証期間)が終了しました。

中央競技団体による1年間の育成プログラムを経て、2期生からは4名(車いすフェンシング3名、パラパワーリフティング1名)が強化選手になりました。応援してくださった皆様ありがとうございました。そして、平成29年より日本スポーツ協会から委託を受けておりましたJ-STAR プロジェクトは委託先が中央競技団体になる為、京都府スポーツ協会としては2期生が最後になります。委託先は変わりますが、本プロジェクトは3期生へ突入していますので、引き続きJ-STAR プロジェクト選手の応援よろしくお願いたします。

## <車いすフェンシング>

IWAS 車いすフェンシングワールドカップ ポーランド大会

中川選手 (フルーレ 39 位、エペ 31 位) 福田選手 (フルーレ 44 位)

松本選手 (フルーレ 30 位、エペ 29 位) 千坂選手 (フルーレ 26 位、エペ 30 位)

世界選手権 韓国大会

中川選手 (フルーレ 29 位、エペ 39 位)

松本選手 (フルーレ 31 位、エペ 32 位)

千坂選手 (フルーレ 22 位、エペ 27 位)



ワールドカップの様子

## <パラパワーリフティング>

第2回パラ・パワーリフティングチャレンジカップ京都

中川選手 (49kg 級) **1 位 (35kg) ※日本新記録**

水江選手 (61kg 級) 2 位 (48kg)

READY STEADY TOKYO 2019 Para Powerlifting World Cup

水江選手 (61kg 級) 2 位 (58kg)



中川翔太選手



水江加奈子選手

## ～スポーツ医・科学室～

健康保持・増進及び競技力向上を  
目的とした測定・相談事業を行っております。

### ●測定 (基礎体力測定・筋力測定)



自身の体力や筋力等、現状を把握することで、今後のトレーニングや健康管理についてアドバイスしています。

### ●基礎体力向上プログラム



中高齢者を対象に週2回の運動教室を実施しています。

### ●栄養相談 (全体講義・個別指導)



チーム・個人の状況や目標に応じて、管理栄養士より講義や面談式のアドバイスを実施しています。

### ●スポーツ医事相談



スポーツドクターによる講演会を実施し、競技力向上とスポーツ愛好者のスポーツ医・科学に関する知識を深め府民のスポーツ振興を図ります。

## ★スポーツイベントで体組成測定を実施しました★



地域との連携とスポーツ活動の普及促進を図る体育館フェスタ (9月7日 (土) 府立体育館) と、プロ3球団・京都市スポーツ協会・本会の合同で、京都府全体のスポーツ振興のために実施したプレミアム・オクトーバー (10月6日 (日) 西京極 市民スポーツ会館) にて、参加者の方々の体成分をチェックし、健康やスポーツに関するアドバイスを行いました。

小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険<sup>®</sup>

**対象となる事故**

団体・グループ活動中の事故/往復中の事故

**保険期間**

2019年4月1日午前0時から  
2020年3月31日午後12時まで



**加入区分・掛金・補償額**

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	事故の日からその日を 含めて180日以内 入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)		
子ども (中学生以下) ※特別支援学校 高等部の生徒 を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億500万円)	
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「2019年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)  ⚠️自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象なりません。	180万円
		B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象なりません。	A2 A2区分は65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



公益財団法人 **スポーツ安全協会**

**京都府支部**

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70  
京都テルサ内

〈(公財) 京都府体育協会内〉

TEL **075-692-3459** 電話受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日及び年末年始を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。  
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

**〈引受幹事保険会社〉**

東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室  
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

**〈共同引受保険会社(2019年4月予定)〉**

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜  
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

2018年12月作成 18-T07915

発行日 令和元年 12月 発行 公益財団法人京都府スポーツ協会  
所在地 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内  
Tel: 075-692-3455 fax: 075-692-3457  
ホームページ http://www.kyoto-sa.com/home.html E-mail: syomu-kyotofu@kyoto-sa.com