

『ワールドマスターズゲームズ2021関西』 エントリー開始直前！！！！



「ワールドマスターズゲームズ2021関西」出場に向けて

中高年の体力向上と 世界大会参加の勧め



【講義Ⅰ】

中高年が健康に
運動に親しむための留意点

講師：檜垣 聡氏

京都市立病院 総合内科 副部長
一般社団法人京都府医師会 スポーツ医学委員会委員

【講義Ⅱ】

中高年者の運動と栄養・食事術

講師：木村 祐子氏

帝塚山大学 現代生活学部 食物栄養学科 准教授
一般社団法人京都府医師会 スポーツ医学委員会委員

【説明】

「ワールドマスターズゲームズ
2021関西」について

<大会概要とエントリー方法>

公益財団法人京都府スポーツ協会

お申込・お問い合わせ

電話・FAX・E-mailのいずれかで、
名前、性別、年齢、連絡先を記入の
上、下記あてにお申込ください。

公益財団法人京都府スポーツ協会
スポーツ医・科学室

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70 (京都テルサ)

TEL：075-692-3456 (火・金・土・日)

075-692-3455 (月～金)

FAX：075-692-3458

E-mail：ikagaku@kyoto-sa.com

令和2年

1月25日 (土)

13:30～16:30

料金：700円

(中・高生500円)

会場：京都テルサ

東館3階大会議室