



# 健康に走るために



2019年

**11月2日(土)**

13:30~16:30

京都府スポーツセンター 大会議室(京都テルサ東館3階)で開催!

※住所・お問い合わせ番号は下部に記載

講義Ⅰ

## 「足部の障害」

講師:生駒 和也 氏(京都府立医科大学 准教授)

講義Ⅱ

## 「全身のコンディショニング」

講師:檜垣 聡 氏(京都市立病院 総合内科 副部長)

参加料

大人…700円

中高生…500円

下記情報をTELまたは裏面のFAX  
及びE-mailでお申し込みください。

(11月1日(金)まで)

①名前 ②性別 ③年齢 ④連絡先

お申し込み・お問い合わせ

TEL:075-692-3456(火・金・土・日)  
075-692-3455(月~金)

FAX:075-692-3458

E-mail:ikagaku@kyoto-sa.com

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツ協会 スポーツ医・科学室