

測定個人評価用紙

今回測定日 0000/0/00

前回測定日 0000/0/00

前々回測定日

登録番号	氏名 医科学 太郎 男	
所属	年齢 17 歳	コンディション 5 悪 1 → 5 良 5
競技種目	分類	専門又はポジション

(1) 形態

- \* 身長
- \* 体重
- \* 体脂肪率(BIA)
- \* " (InBody)
- \* 除脂肪体重
- \* 収縮期血圧
- \* 拡張期血圧
- \* 心拍数

前々回	前回	今回
	172.4	172.4 cm
	63.4	63.4 kg
	18.6	18.6 %
	17.6	17.6 %
	52.2	52.2 kg
	130	122 mmHg
	70	68 mmHg
	65	63 拍/分

※

- (2) 基礎体力
- \* 全身反応時間
  - \* 立ち幅跳び
  - \* 握力

	前々回	前回	今回
右		290	293 msec
		210	225 cm
左		42.0	42.2 kg
		39.0	39.6 kg

(3) 無酸素パワー

- \* 絶対値
- \* 体重当たり
- \* ハイパワー値
- \* ミドルパワー値

	前々回	前回	今回
		700	718 W
		11.0	11.3 W/kg
		6.1	6.1 W
		3.6	3.6 W