

筋力測定シート（膝関節）

氏名	医科学 太郎男
年齢	17
所属	0
競技種目	0

測定日	0000/0/00
形態	
身長	172.4 cm
体重	63.4 kg
体脂肪率	17.6 %
BMI	21.3

最大トルク測定値（絶対値(Nm)）

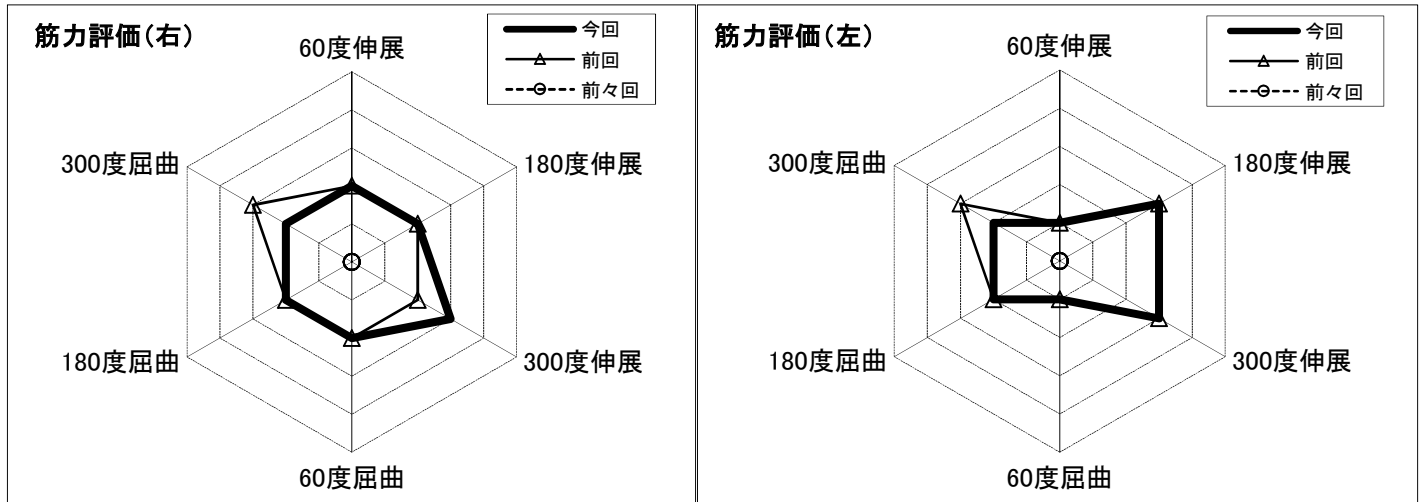
評価基準

			前々回	前回	今回	左右比* (%)	伸屈比** (%)	高校 平均値	全体 平均値	高校 最高値
				0000/0/00	0000/0/00					
60度 (3回)	伸展	右	0	150	153	-24.8	右側	180	184	369
		左	0	110	115		54.2			
	屈曲	右	0	90	83	-22.9	左側			
		左	0	70	64		55.7			
180度 (3回)	伸展	右	0	100	108	12.0	右側	124	126	157
		左	0	120	121		57.4			
	屈曲	右	0	65	62	-1.6	左側			
		左	0	65	61		50.4			
300度 (3回)	伸展	右	0	90	96	6.3	右側	90	92	212
		左	0	100	102		55.2			
	屈曲	右	0	70	53	5.7	左側			
		左	0	65	56		54.9			

※例) 左右比12%は左が右に比べ12%強いことを示す。

※※例) 伸屈比70%は屈曲力の伸展力に対する割合。

筋力および左右比評価（体重当たり(Nm/kg)による）



筋力診断結果

	前々回	前回	今回
右伸展筋力	#DIV/0!	2.0	2.3
右屈曲筋力	#DIV/0!	2.3	2.0
左伸展筋力	#DIV/0!	2.3	2.3
左屈曲筋力	#DIV/0!	2.0	1.7

左右バランス診断結果

	前々回	前回	今回
伸展筋力	#DIV/0!	1.7	2.7
屈曲筋力	#DIV/0!	3.3	3.3

(評価はすべて5点満点です)

筋力測定シート (体幹)

氏名 医科学 太郎男
 年齢 17
 所属 0
 競技種目 0

測定日 0000/0/00
 形態 身長 172.4 cm
 体重 63.4 kg
 体脂肪率 17.6 %
 BMI 21.3

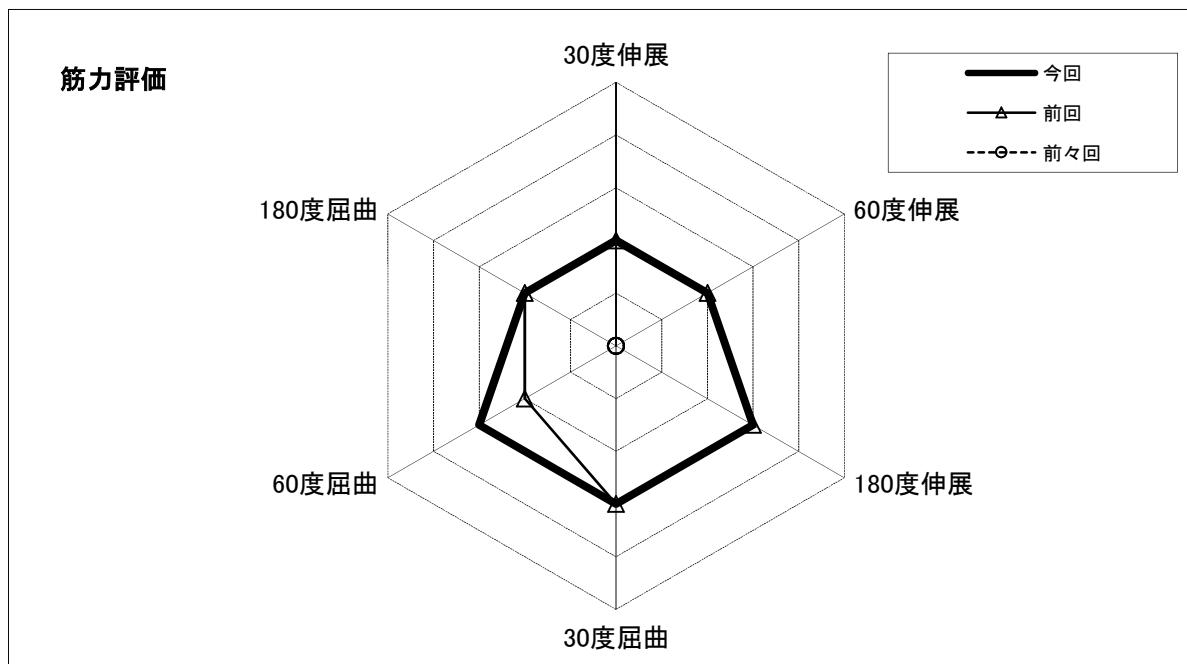
最大トルク測定値 (絶対値(Nm))

評価基準

			前々回	前回	今回	伸屈比** (%)	高校 平均値	全体 平均値	全体 最高値
					0000/0/00				
30度 (3回)	伸展	右	0	220	216	93.5	329	335	712
	屈曲	右	0	200	202				
60度 (3回)	伸展	右	0	190	220	79.5	322	326	698
	屈曲	右	0	150	175				
180度 (3回)	伸展	右	0	150	160	43.1	196	199	443
	屈曲	右	0	70	69				

※例) 左右比12%は左が右に比べ12%強いことを示す。
 ※※例) 伸屈比70%は屈曲力の伸展力に対する割合。

筋力および左右比評価 (体重当たり(Nm/kg)による)



筋力診断結果

	前々回	前回	今回
伸展筋力	#DIV/0!	2.3	2.3
屈曲筋力	#DIV/0!	2.3	2.7

(評価はすべて5点満点です)