

第 40 回京都府民総合体育大会オープニングフェスティバル実施要項

- 1 日時 平成 29 年 10 月 29 日（日） <三段池公園>午前 10 時～午後 4 時
<京都府立山城総合運動公園>午前 9 時～午後 3 時
- 2 会場 三段池公園
〒620-0017 福知山市字猪崎 377-1 TEL:0773-23-6324 FAX:0773-23-6314
京都府立山城総合運動公園
〒611-0031 宇治市広野町八軒屋谷 1 TEL:0774-21-0379 FAX:0774-21-0381
- 3 主催 京都府 京都府教育委員会 公益財団法人京都府体育協会 京都市 京都市教育委員会
京都府市長会 京都府町村会 京都府市町村教育委員会連合会
- 4 共催 京都府競技力向上対策本部 京都府空手道連盟 京都府ゲートボール連合
京都府レクリエーション協会 京都府グラウンド・ゴルフ協会 京都府エアロビック連盟
公益財団法人京都府公園公社 京都府総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 5 協力 幸ヨガスクール SD エンターテイメント株式会社 SD フィットネス福知山店
カワイダンスエージェンシー

6 内容

<三段池公園>

- ◆ オープニングセレモニー（開会式、エキシビジョン）（10 時から）<総合体育館メインアリーナ>
- ◆ 種目別交流大会（オープニングセレモニー終了後 午前・午後）<総合体育館メインアリーナ>
「ソフトバレーボール大会」
- ◆ 一般参加プログラム
 - ◇もっと元気な京都ジュニア「夢・未来」スポーツ体験事業
京都府空手道連盟 主催（午前・午後）<武道館（剣道場）>
「空手道体験教室」
 - ◇京都府ゲートボール連合 主催（午前・午後）<多目的グラウンド>※雨天中止
「ゲートボール交流会」
 - ◇京都府グラウンド・ゴルフ協会 主催（午前・午後）<多目的グラウンド・大原っぱ>※雨天中止
「グラウンド・ゴルフ交流会」
 - ◇京都府エアロビック連盟 主催（午前・午後）<総合体育館サブアリーナ>
「スローエアロビック・健康体操体験会」（運動初心者向け）
「スローエアロビック・健康体操体験会（椅子編 座ろビクス）」（中高年対象者向け）
 - ◇SD エンターテイメント株式会社 SD フィットネス福知山店 主催（午後）<総合体育館サブアリーナ>
「格闘技系プログラム ボディコンバット体験会」（運動経験のある方向け）
 - ◇幸ヨガスクール 主催（午前・午後）<武道館（柔道場）>
「ヨガ体験会（アクティブヨガクラス）」（ヨガで元気に身体を動かしたい方向け）
「ヨガ体験会（いきいきヨガクラス）」（初めての方や、ヨガで機能改善をしたい方向け）
「ヨガ体験会（ベーシックヨガクラス）」（呼吸とポーズで心と身体を整えたい方向け）

<京都府立山城総合運動公園>

- ◇京都府レクリエーション協会 主催（午前・午後）<遊びの森>※雨天の場合多目的ジムで実施
「ニュースポーツ体験」

- ◇京都府総合型地域スポーツクラブ連絡協議会他 共催（午前・午後）〈陸上競技場〉
「第5回京都ご当地グルメリレーマラソン」 ※雨天決行
- ◇カワイダンスエージェンシー 主催（午後）〈野外ステージ〉※小雨決行
「チアダンス体験会」

日程・プログラム一覧

第40回府民総体オープニングフェスティバル一般参加事業タイムテーブル

三段池公園							京都府立山城総合運動公園			
時間	メインアリーナ	サブアリーナ	柔道場	剣道場	多目的グラウンド	大原っぱ	陸上競技場	遊びの森	野外ステージ	
9:00							9:00			
9:30							9:30			
10:00							10:00			
10:30	オープニングセレモニー						10:30			
11:00		10:50～11:00受付	10:45～11:00受付	10:50～11:00受付	10:50～11:00受付	10:50～11:00受付	11:00			
11:30		スローエアロビック・健康体操体験会 11:00～11:45	ヨガ体験会 (アクティブヨガクラス) 11:00～12:15	夢未来 空手道体験教室 (基本練習) 11:00～12:00			11:30	9:00～15:00 ※雨天決行	ニュースポーツ体験 (雨天の場合) 多目的ジム 10:00～15:00	
12:00							12:00			
12:30		13:15～14:00受付	12:45～13:00受付				12:30			
13:00		スローエアロビック・健康体操体験会 (椅子編 座ろビクス) 13:15～14:00	ヨガ体験会 (いきいきヨガクラス) 13:00～14:00		グラウンド・ゴルフ交流会 ゲートボール交流会 ※雨天中止 11:00～16:00	グラウンド・ゴルフ交流会 ※雨天中止 11:00～16:00	13:00			12:50～13:00受付
13:30	ソフトバレーボール大会						13:30			チアダンス体験会 ※小雨決行 13:00～15:00
14:00		14:00～14:15受付	14:15～14:30受付	夢未来 空手道体験教室 (形及び組手) 13:00～16:00			14:00			
14:30		格闘技系プログラム ボディコンバット体験会 14:15～15:00	ヨガ体験会 (ベーシックヨガクラス) 14:30～15:30				14:30			
15:00							15:00			
15:30							15:30			
16:00							16:00			

7 参加対象 京都府民

8 参加費 無料

9 参加申込について

(1) 募集対象者及び人数

<三段池公園>

◆ 一般参加プログラム

◇もっと元気な京都ジュニア「夢・未来」スポーツ体験事業

京都府空手道連盟 主催

「空手道体験教室」

【対象：小中高生 定員：制限なし *参加申込要】

◇京都府ゲートボール連合 主催

「ゲートボール交流会」

【対象：大人 定員：制限なし *参加申込要】

◇京都府グラウンド・ゴルフ協会 主催

「グラウンド・ゴルフ交流会」

【対象：大人 定員：制限なし *参加申込要】

◇京都府エアロビック連盟 主催

「スローエアロビック・健康体操体験会」(運動初心者向け)

【対象：子ども/大人不問 定員：30名 *参加申込要】

「スローエアロビック・健康体操体験会(椅子編 座ろビクス)」(中高年対象者向け)

【対象：大人 定員：30名 *参加申込要】

◇SD エンターテイメント株式会社 SD フィットネス福知山店 主催

「格闘技系プログラム ボディコンバット体験会」(運動経験のある方向け)

【対象：中学生以上 定員：30名 *参加申込要】

◇幸ヨガスクール 主催

「ヨガ体験会 (アクティブヨガクラス)」(ヨガで元気に身体を動かしたい方向け)

「ヨガ体験会 (いきいきヨガクラス)」(初めての方や、ヨガで機能改善をしたい方向け)

「ヨガ体験会 (ベーシックヨガクラス)」(呼吸とポーズで心と身体を整えたい方向け)

【対象：中学生以上 定員：各コース 20名 *参加申込要】

※申し込み状況により、第2・第3希望に回っていただく場合があります。

<京都府立山城総合運動公園>

◇京都府レクリエーション協会 主催

「ニュースポーツ体験」

【対象：子ども/大人不問 定員：制限なし *参加申込不要】

◇京都府総合型地域スポーツクラブ連絡協議会他 共催 (午前・午後) <陸上競技場>

「第5回京都ご当地グルメリレーマラソン」 ※雨天決行

【対象：子ども/大人不問 定員：3,500名 *別途申込が必要・参加費有料】

【問い合わせ先：公益財団法人京都府体育協会府民総体系 075-692-3455】

◇カワイダンスエージェンシー 主催

「チアダンス体験会」

【対象：小中高生 定員：制限なし *参加申込要】

(2) 参加申込方法

FAX、電話又は電子メールによる申込みとします。

<申込先>

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

公益財団法人京都府体育協会府民総体系

FAX：075-692-3457 電話：075-692-3455

電子メール：sotai-kyotofu@kyoto-sa.com

10 申込締切日 平成29年10月13日(金)

11 その他

(1) 定員を超えた場合には、先着順とします。定員オーバー対象の方には別途連絡します。

(2) 当日、開始15分前には各会場にお越しください。

(3) 運動に適した服装やシューズ、水分補給用の飲み物を用意してください。また、用具等をお持ちの場合は、各自で持参してください。

ヨガ教室は、ヨガマットか、お持ちでない場合はバスタオルを用意してください。

(4) 体育館で実施する内容に参加の場合は、体育館用の上靴を用意してください。

(5) 荒天の場合、中止決定及び場所変更については、京都府教育庁保健体育課のホームページでお知らせします。

ホームページアドレス <http://www.kyoto-be.ne.jp/hotai>